

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 [10]月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容         | 活動時間               | 活動場所       | 備考              |
|----|---|-------|----------------|--------------------|------------|-----------------|
| 1  | 日 | ×     | 部活動停止          |                    |            |                 |
| 2  | 月 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:45          | サブグラウンド    |                 |
| 3  | 火 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:45          | サブグラウンド    | 2年職場体験          |
| 4  | 水 | ×     |                |                    |            | 2年職場体験, 3年実力テスト |
| 5  | 木 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:45          | サブグラウンド    | 3年実力テスト         |
| 6  | 金 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:45          | サブグラウンド    | 通知表配布           |
| 7  | 土 | ○     | 午後練習           | 13:00～16:00        | 耕心館        |                 |
| 8  | 日 | ○     | 女子KTS普及活動      | 8:30～16:30         | 長嶺中グラウンド   |                 |
| 9  | 月 | ×     | ※10/8男子は練習     | ※10/8男子13:00～16:00 | ※10/8男子耕心館 | 体育の日            |
| 10 | 火 | ×     | 部活動停止          |                    |            | 家庭の時間の日         |
| 11 | 水 | ×     |                |                    |            | 校内研修            |
| 12 | 木 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:45          | サブグラウンド    |                 |
| 13 | 金 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:45          | サブグラウンド    | 中体連駅伝大会         |
| 14 | 土 | ○     | 午後練習           | 13:00～16:00        | 耕心館        |                 |
| 15 | 日 | ×     |                |                    |            |                 |
| 16 | 月 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 子ども議会           |
| 17 | 火 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 3学年PTA          |
| 18 | 水 | ×     |                |                    |            | 校内研修            |
| 19 | 木 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    |                 |
| 20 | 金 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 耕心祭取組           |
| 21 | 土 | ○     | 午後練習           | 13:00～16:00        | 耕心館        |                 |
| 22 | 日 | ×     |                |                    |            |                 |
| 23 | 月 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 専門委員会           |
| 24 | 火 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 3年共通テスト         |
| 25 | 水 | ×     |                |                    |            | 3年共通テスト, 職員会議   |
| 26 | 木 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    |                 |
| 27 | 金 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 耕心祭取組           |
| 28 | 土 | ×     |                |                    |            |                 |
| 29 | 日 | ○     | 天草郡市秋季ハンドボール大会 | 8:00～17:00         | 本渡中グラウンド   |                 |
| 30 | 月 | ×     |                |                    |            | 耕心祭取組           |
| 31 | 火 | ○     | 放課後練習          | 放課後～17:30          | サブグラウンド    | 耕心祭取組           |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |          |      |      |
|-------------|---|----------|------|------|
| 活動日<br>20 日 | → | 活動<br>内容 | 練習   | 19 日 |
| 休養日<br>11 日 |   |          | 練習試合 | 回    |
|             |   |          | 大会   | 1 大会 |
|             |   |          | その他  | 日    |

|          |
|----------|
| 校長<br>確認 |
|          |

※提出時にチェック

|  |
|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。 |
|--|