

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [9]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	1年集団宿泊
2	土	○	学校練習・試走	学校：8:00～ 試走7:30～	学校・あさぎり中	
3	日	×		部活動停止		家庭の日
4	月	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
5	火	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
6	水	×				校内研
7	木	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
8	金	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
9	土	○	学校練習・試走	学校：15:00～ 試走7:30～	学校・あさぎり中	
10	日	×				
11	月	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
12	火	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
13	水	×				校内研
14	木	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
15	金	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	全校集会
16	土	○	学校練習・試走	学校：8:00～ 試走7:30～	学校・あさぎり中	
17	日	○	合同練習	未定	未定	
18	月	×				敬老の日
19	火	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
20	水	×				
21	木	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
22	金	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
23	土	○	学校練習・試走	学校：8:00～ 試走7:30～	学校・あさぎり中	秋分の日
24	日	×				
25	月	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
26	火	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
27	水	×				校内研
28	木	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	
29	金	○	学校練習	放課後～18:00	グラウンド	英検
30	土	○	中学ジュニア選手権大会	終日	えがお健康スタジアム	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	20日
22日			練習試合	1回
休養日	大会		1大会	
8日	その他		0日	

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。
--