

[様式 2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [9]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	×				1年集団宿泊
2	土	○	水中練習	9:30~12:30	一中プール	
3	日	×		部活動停止		家庭の日
4	月	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
5	火	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
6	水	×				校内研
7	木	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
8	金	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
9	土	○	水中練習	9:30~12:30	一中プール	
10	日	×				
11	月	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
12	火	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
13	水	×				校内研
14	木	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
15	金	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	全校集会
16	土	×				
17	日	×				
18	月	○	水中練習	9:30~12:30	一中プール	敬老の日
19	火	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
20	水	×				
21	木	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
22	金	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
23	土	○	水中練習、準備	9:00~11:00	一中プール	秋分の日
24	日	○	県南記録会	別途計画	一中プール	
25	月	×				
26	火	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
27	水	×				校内研
28	木	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	
29	金	○	水中練習	放課後~18:00	一中プール	英検
30	土	○	水中練習	9:30~12:30	一中プール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動 内容	練習	19 日
休養日 10 日			練習試合	0 回
			大会	1 大会
			その他	0 日

校長  
確認

※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。