

[様式 2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [9]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	1年集団宿泊
2	土	○	練習	7:30～10:30	一中テニスコート	
3	日	×		部活動停止		家庭の日
4	月	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
5	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
6	水	×	休み			校内研
7	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
8	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
9	土	○	練習	7:30～10:30	一中テニスコート	
10	日	×	休み			
11	月	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
12	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
13	水	×				校内研
14	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
15	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	全校集会
16	土	○	人吉球磨新人ソフトテニス大会(個人)	7:00～	村山公園	
17	日	×	休み			
18	月	×	休み			敬老の日
19	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
20	水	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
21	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
22	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
23	土	○	人吉球磨新人ソフトテニス大会(団体)	7:00～	村山公園	秋分の日
24	日	×	休み			
25	月	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
26	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
27	水	×				校内研
28	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
29	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	英検
30	土	○	練習	7:30～10:30	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動 内容	練習	19 日
休養日 8 日			練習試合	0 回
			大会	2 大会
			その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。
--