

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 男子バスケットボール部 [8]月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間        | 活動場所  | 備考              |
|----|---|-------|--------|-------------|-------|-----------------|
| 1  | 火 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 2年二者面談          |
| 2  | 水 | ×     |        |             |       |                 |
| 3  | 木 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 校内研(午後)         |
| 4  | 金 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 5  | 土 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 6  | 日 | ×     | 部活動停止  |             |       | 家庭の日            |
| 7  | 月 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 1・2年宿題点検、3年三者面談 |
| 8  | 火 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 3年三者面談          |
| 9  | 水 | ×     |        |             |       | 3年三者面談          |
| 10 | 木 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 3年三者面談          |
| 11 | 金 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 山の日             |
| 12 | 土 | ×     | 部活動停止  |             |       |                 |
| 13 | 日 | ×     | 部活動停止  |             |       |                 |
| 14 | 月 | ×     | 部活動停止  |             |       | 閉庁日             |
| 15 | 火 | ×     | 部活動停止  |             |       | 閉庁日             |
| 16 | 水 | ×     | 部活動停止  |             |       | 閉庁日             |
| 17 | 木 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 18 | 金 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 19 | 土 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 20 | 日 | ×     |        |             |       |                 |
| 21 | 月 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 職員会議、校内研(午前)    |
| 22 | 火 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 | 1・2年宿題点検        |
| 23 | 水 | ×     |        |             |       |                 |
| 24 | 木 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 25 | 金 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 26 | 土 | ○     | 練習     | 8:30~11:30  | 一中体育館 |                 |
| 27 | 日 | ×     |        |             |       |                 |
| 28 | 月 | ○     | 練習     | 16:00~18:00 | 一中体育館 | 始業式、実力・課題テスト    |
| 29 | 火 | ○     | 練習     | 16:00~18:00 | 一中体育館 | 実力・課題テスト        |
| 30 | 水 | ×     |        |             |       | 1年集団宿泊事前指導      |
| 31 | 木 | ○     | 練習     | 16:00~18:00 | 一中体育館 | 1年集団宿泊          |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |      |      |
|-------------|---|------|------|
| 活動日<br>19 日 | → | 練習   | 19 日 |
| 休養日<br>12 日 |   | 練習試合 | 0 回  |
|             |   | 大会   | 0 大会 |
|             |   | その他  | 0 日  |

|          |
|----------|
| 校長<br>確認 |
|          |

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|