

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
2	金	×		ノー活動デー		防災訓練
3	土	○	練習	8:00～	本校グラウンド	
4	日	×				家庭の日
5	月	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
6	火	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
7	水	×		ノー活動デー		一中校区交流会
8	木	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
9	金	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
10	土	○	県中学選手権大会・学校練習	終日・学校は14:00～	えがスタ・学校	
11	日	○	県中学選手権大会	終日	えがスタ	
12	月	×				専門委員会
13	火	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
14	水	×				校内研修
15	木	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	i-check、中体連選手推戴式
16	金	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	生徒総会
17	土	○	中体連陸上大会	7:00 集合	多良木G	中体連陸上大会
18	日	×				
19	月	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
20	火	○	練習	放課後～17:45	本校グラウンド	校内研修
21	水	×				
22	木	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
23	金	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
24	土	○	通信陸上大会	終日・学校は14:00～	えがスタ・学校	郡市中体連
25	日	○	通信陸上大会	終日	えがスタ	郡市中体連
26	月	×				指定休業日
27	火	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	
28	水	×				校内研修
29	木	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	中体連水泳大会
30	金	○	練習	放課後～18:00	本校グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21日	→	活動内容	練習	16日
休養日 9日			練習試合	0回
			大会	3大会
			その他	0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------