

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～18:00		
2	金	×	休み	ノ一活動デー		防災訓練
3	土	○	熊本県選手権(個人)・練習	8:30～11:30	県民総合運動公園・一中	
4	日	×				家庭の日
5	月	○	練習	放課後～18:00		
6	火	○	練習	放課後～18:00		
7	水	×	休み	ノ一活動デー		校内研修
8	木	○	練習	放課後～18:00		
9	金	○	練習	放課後～18:00		
10	土	○	練習	8:30～11:30		
11	日	×				
12	月	○	練習	放課後～18:00		専門委員会
13	火	○	練習	放課後～18:00		
14	水	○	練習	放課後～17:45		校内研修
15	木	×	休み			i-check、夏季陸上選手推戴式
16	金	○	練習	放課後～18:00		生徒総会
17	土	○	熊本県選手権八代大会(団体)	7:00～	八代市テニスコート	中体連夏季陸上大会
18	日	×				
19	月	○	練習	放課後～18:00		
20	火	○	練習	放課後～17:45		校内研修
21	水	○	練習	放課後～18:00		
22	木	×	休み			郡市中体連選手推戴式
23	金	○	練習	放課後～18:00		
24	土	○	郡市中体連	7:00～	村山公園テニスコート	郡市中体連
25	日	○	郡市中体連	7:00～	村山公園テニスコート	郡市中体連
26	月	×				指定休業日
27	火	○	ミーティングと練習	放課後～18:00		
28	水	○	練習	放課後～18:00		
29	木	×	休み			中体連水泳大会
30	金	○	練習	放課後～18:00		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21日	→	活動 内容	練習	18日
休養日 9日			練習試合	0回
			大会	3大会
			その他	0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------