

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	水中練習	放課後～18:00	一中プール	
2	金	×		ノ一活動デー	一中プール	防災訓練
3	土	○	水中練習	10:00～13:00	一中プール	
4	日	×				家庭の日
5	月	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
6	火	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
7	水	×		ノ一活動デー		一中校区交流会
8	木	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
9	金	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
10	土	○	水中練習	10:00～13:00	一中プール	
11	日	×				
12	月	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	専門委員会
13	火	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
14	水	×				校内研修
15	木	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	i-check、中体連選手推戴式
16	金	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	生徒総会
17	土	○	県中学水泳大会	7:00～	アクアドーム	中体連陸上大会
18	日	○	県中学水泳大会	7:00～	アクアドーム	
19	月	×				
20	火	○	水中練習	放課後～17:45	一中プール	校内研修
21	水	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
22	木	×				
23	金	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
24	土	○	水中練習	10:00～13:00	一中プール	郡市中体連
25	日	×				郡市中体連
26	月	○	水中練習	10:00～13:00	一中プール	指定休業日
27	火	○	水中練習	放課後～18:10	一中プール	
28	水	○	練習・準備	放課後～17:45	一中プール	校内研修
29	木	×				中体連水泳大会
30	金	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20日	→	活動 内容	練習	18日
休養日 10日			練習試合	0回
			大会	1大会
			その他	0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------