

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～18:00		
2	金	×	休み	ノ一活動デー		防災訓練
3	土	○	熊本県中学生ソフトテニス選手権大会(個人)	7:00～18:00	八代市テニスコート	
4	日	×	休み			家庭の日
5	月	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
6	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
7	水	×	休み	ノ一活動デー		一中校区交流会
8	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
9	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
10	土	○	練習	7:30～10:30	一中テニスコート	
11	日	×				
12	月	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	専門委員会
13	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
14	水	×	休み			校内研修
15	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	i-check、中体連選手推戴式
16	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	生徒総会
17	土	○	練習	7:30～10:30		中体連陸上大会
18	日	×				
19	月	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
20	火	○	練習	放課後～17:45	一中テニスコート	校内研修
21	水	×	休み			
22	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
23	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
24	土	○	郡市中体連大会	7:00～	村山公園テニスコート	郡市中体連
25	日	○	郡市中体連大会	7:00～	村山公園テニスコート	郡市中体連
26	月	×	休み			指定休業日
27	火	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	
28	水	×				校内研修
29	木	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	中体連水泳大会
30	金	○	練習	放課後～18:00	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21日	→	活動 内容	練習	18日
休養日 9日			練習試合	0回
			大会	2大会
			その他	0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。
--