

[様式 2]

令和 5 年度 人吉市立第一中学校 サッカ一部 [6] 月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|----------|------------|---------|------------------|
| 1 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 2 | 金 | × | | ノ一活動デー | | 防災訓練 |
| 3 | 土 | ○ | リーグ戦 | 7:30～16:30 | 多良木中学校 | |
| 4 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 5 | 月 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 6 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 7 | 水 | × | | ノ一活動デー | | 一中校区交流会 |
| 8 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 9 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 10 | 土 | ○ | 合同練習(予定) | 8:30～11:30 | 一中グラウンド | |
| 11 | 日 | ○ | リーグ戦 | 7:30～12:30 | 多良木中学校 | |
| 12 | 月 | × | | | | 専門委員会 |
| 13 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 14 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 15 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | i-check、中体連選手推戴式 |
| 16 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | 生徒総会 |
| 17 | 土 | ○ | 合同練習(予定) | 8:30～11:30 | 一中グラウンド | 中体連陸上大会 |
| 18 | 日 | ○ | リーグ戦 | 9:00～12:30 | 一中グラウンド | |
| 19 | 月 | × | | | | |
| 20 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | 一中グラウンド | 校内研修 |
| 21 | 水 | × | | | | |
| 22 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 23 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 24 | 土 | ○ | 郡市中体連 | 7:30～16:00 | 一中グラウンド | 郡市中体連 |
| 25 | 日 | ○ | 郡市中体連 | 7:30～16:00 | 一中グラウンド | 郡市中体連 |
| 26 | 月 | × | | | | 指定休業日 |
| 27 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 28 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 29 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | 中体連水泳大会 |
| 30 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|------------|---|----------|------|-----|
| 活動日 21日 | → | 活動 内容 | 練習 | 14日 |
| 休養日 9日 | | | 練習試合 | 0回 |
| | | | 大会 | 2大会 |
| | | | その他 | 2日 |

| |
|----------|
| 校長 確認 |
| |

※提出時にチェック

| |
|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。 |
|--|