

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 サッカ一部 [5]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|-------------|-------------|---------|-------------|
| 1 | 月 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 2 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 3 | 水 | ○ | 練習 | 9:00～12:00 | 一中グラウンド | 憲法記念日 |
| 4 | 木 | ○ | 練習試合 | 9:00～12:00 | 一中グラウンド | みどりの日 |
| 5 | 金 | ○ | 合同練習 | 13:00～16:00 | 一中グラウンド | こどもの日 |
| 6 | 土 | × | | | | |
| 7 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 8 | 月 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 9 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 10 | 水 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 11 | 木 | × | | ノー活動デイ | | 振替休業日 |
| 12 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 13 | 土 | ○ | 練習 | 放課後～1時間程度 | 第一中学校 | 体育祭準備 |
| 14 | 日 | × | | ノー活動デイ | | 体育祭 |
| 15 | 月 | ○ | 合同練習 | 9:00～12:00 | 一中グラウンド | 振替休業日 |
| 16 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | 専門委員会 |
| 17 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 18 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 19 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 20 | 土 | ○ | リーグ戦 | 7:30～13:00 | 多良木中学校 | |
| 21 | 日 | ○ | リーグ戦 | 7:30～15:00 | 多良木中学校 | |
| 22 | 月 | × | | | | 体カテスト3年 |
| 23 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | 体カテスト3年 |
| 24 | 水 | × | | | | 体カテスト2年 |
| 25 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | 体カテスト1年、校内研 |
| 26 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | 学級討議 |
| 27 | 土 | ○ | 人吉市サッカー協会長杯 | 7:00～16:30 | 一中グラウンド | |
| 28 | 日 | ○ | 人吉市サッカー協会長杯 | 7:30～16:30 | 一中グラウンド | |
| 29 | 月 | × | | | | |
| 30 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～18:00 | 一中グラウンド | |
| 31 | 水 | × | | | | 職員会議 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

ゴールデンウィークは別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|----------|------|------|
| 活動日 22 日 | → | 活動 内容 | 練習 | 17 日 |
| 休養日 9 日 | | | 練習試合 | 1 回 |
| | | | 大会 | 2 大会 |
| | | | その他 | 日 |

| |
|----------|
| 校長 確認 |
| |

※提出時にチェック

| |
|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。 |
|--|