

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [5]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	○	練習	放課後～18:00	学校	
2	火	○	練習	放課後～18:00	学校	
3	水	○	練習	8:00～午前中	学校	憲法記念日
4	木	○	熊本市選手権大会or学校練習		えがお健康or学校	みどりの日
5	金	×				こどもの日
6	土	×				
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	放課後～18:00	学校	
9	火	○	練習	放課後～18:00	学校	
10	水	○	練習	放課後～18:00	学校	
11	木	×		ノ一活動デイ		振替休業日
12	金	○	練習	放課後～18:00	学校	
13	土	○	練習	放課後～1時間程度	学校	体育祭準備
14	日	×		ノ一活動デイ		体育祭
15	月	×				振替休業日
16	火	○	練習	放課後～18:00	学校	専門委員会
17	水	○	練習	放課後～18:00	学校	校内研修
18	木	○	練習	放課後～18:00	学校	
19	金	○	練習	放課後～18:00	学校	
20	土	○	練習	14:00～17:00	学校	
21	日	×				駐車場借用有
22	月	○	練習	放課後～18:00	学校	体カテスト3年
23	火	○	練習	放課後～18:00	学校	体カテスト3年
24	水	×				体カテスト2年
25	木	○	練習	放課後～18:00	学校	体カテスト1年、校内研
26	金	○	練習	放課後～18:00	学校	学級討議
27	土	○	練習	8:00～午前中	学校	
28	日	○	人吉記録会	7:00～14:00	人吉二中	
29	月	×				
30	火	○	練習	放課後～18:00	学校	
31	水	○	練習	放課後～18:00	学校	職員会議

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

ゴールデンウィークは別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動 内容	練習	20 日
休養日 9 日			練習試合	0 回
			大会	2 大会
			その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。
--