

[様式 2]

令和 4 年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [2] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	○	学校練習	～17:30	本校グラウンド	
2	木	○	学校練習	～17:30	本校グラウンド	
3	金	×	部活動停止			合同研修会
4	土	○	学校練習	14:00～17:00	本校グラウンド	
5	日	×				家庭の日
6	月	○	学校練習	～17:30	本校グラウンド	
7	火	○	学校練習	～17:30	本校グラウンド	立志式
8	水	○	学校練習	～17:30	本校グラウンド	
9	木	×				入学説明会
10	金	○	学校練習	～17:30	本校グラウンド	漢字検定
11	土	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	建国記念の日
12	日	×	テスト期間部活動停止			テスト期間部活停止
13	月	×	テスト期間部活動停止			生徒会役員任命式
14	火	×	テスト期間部活動停止			避難訓練
15	水	×	テスト期間部活動停止			1・2年期末考査
16	木	×	テスト期間部活動停止			
17	金	○	学校練習	～17:45	本校グラウンド	
18	土	○	合同練習(未定)	8:00～午前中	未定	
19	日	×				
20	月	○	学校練習	～17:45	本校グラウンド	専門委員会
21	火	○	学校練習	～17:45	本校グラウンド	
22	水	○	学校練習	～17:45	本校グラウンド	校内研修
23	木	○	八代競技場で練習	7:30学校集合～午前中	八代運動公園陸上競技場	天皇誕生日
24	金	×				
25	土	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	
26	日	×				
27	月	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	
28	火	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	生徒集会(表彰)

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動 内容	練習	15 日
休養日 11 日			練習試合等	1 回
			大会	0 大会
			その他	1 日



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。