

[様式2]

令和4年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×	オフシーズン			冬季休業日、家庭の日
2	月	×	オフシーズン			冬季休業日
3	火	×	オフシーズン			冬季休業日
4	水	○	練習、初詣	8:00~11:00	一中テニスコート	冬季休業日
5	木	○	練習	7:30~10:30	一中テニスコート	冬季休業日
6	金	○	練習	7:30~10:30	一中テニスコート	冬季休業日
7	土	○	中学選抜ソフトテニス八代大会	別途計画	八代市テニスコート	(8名のみ)
8	日	×				冬季休業日
9	月	×				成人の日
10	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	始業式・課題テスト
11	水	×				課題テスト・職員会議
12	木	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
13	金	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	生徒会任命式
14	土	×				
15	日	×				
16	月	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
17	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
18	水	×				校内研修
19	木	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
20	金	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	英語検定
21	土	○	練習	7:30~10:30	一中テニスコート	
22	日	×				
23	月	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
24	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	専門委員会、公立高校前期選抜
25	水	×				
26	木	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
27	金	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
28	土	×				
29	日	×				
30	月	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
31	火	×	午前中授業			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習	16 日
休養日 14 日		練習試合	0 回	
		大会	1 大会	
		その他	0 日	



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。