

[様式2]


令和4年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×	オフシーズン			冬季休業日、家庭の日
2	月	×	オフシーズン			冬季休業日
3	火	×	オフシーズン			冬季休業日
4	水	○	学校練習	8:00~午前中	ロードワーク	冬季休業日
5	木	×				冬季休業日
6	金	○	学校練習	8:00~午前中	学校	冬季休業日
7	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	冬季休業日
8	日	○	学校練習	8:00~午前中	学校	冬季休業日
9	月	×				成人の日
10	火	○	学校練習	放課後~17:15	学校	始業式・課題テスト
11	水	○	学校練習	放課後~17:15	学校	課題テスト・職員会議
12	木	×				
13	金	○	学校練習	放課後~17:15	学校	生徒会任命式
14	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	
15	日	短×長○	奥球磨ロードレース	午前中	水上村	
16	月	短○長×	学校練習	放課後~17:15	学校	
17	火	○	学校練習	放課後~17:15	学校	
18	水	○	学校練習	放課後~17:15	学校	校内研修
19	木	×				
20	金	○	学校練習	放課後~17:15	学校	英語検定
21	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	
22	日	×				
23	月	○	学校練習	放課後~17:15	学校	
24	火	○	学校練習	放課後~17:15	学校	専門委員会、公立高校前期選抜
25	水	○	学校練習	放課後~17:15	学校	
26	木	×				
27	金	○	学校練習	放課後~17:15	学校	
28	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	
29	日	×				
30	月	○	学校練習	放課後~17:15		
31	火	×	午前中授業			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	18日
19日			練習試合	0回
休養日			大会	1大会
12日			その他	0日

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。