

[様式2]

令和4年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [11]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	学校練習	放課後～17:15	学校	
2	水	○	学校練習	8時～午前中	学校	振替休業日(11/5分)
3	木	短距離×長距離○	駅伝試走①	6:30集合～午前中	えがお健康スタジアム	文化の日
4	金	○	学校練習	放課後～17:15	学校	
5	土	○	学校練習	放課後～17:15	学校	
6	日	×	部活動停止(家庭の日のため)			耕心祭
7	月	短距離○長距離○	駅伝試走②	8:00～午前中	えがお健康スタジアム	振替休業日(11/6分)
8	火	×				
9	水	○	学校練習	放課後～17:15	学校	
10	木	○	学校練習	放課後～17:15	学校	
11	金	○	県駅伝大会	放課後～17:15	えがお健康スタジアム	県中学駅伝大会
12	土	短距離○長距離×	学校練習	8:00～午前中	学校	
13	日	×	部活動停止期間			テスト期間部活停止
14	月	×	部活動停止期間			
15	火	×	部活動停止期間			
16	水	×	部活動停止期間			期末テスト
17	木	×	部活動停止期間			期末テスト
18	金	○	学校練習	放課後～17:15	学校	期末テスト
19	土	○	学校練習	8:00～午前中	学校	
20	日	×				
21	月	○	学校練習	放課後～17:00	学校	避難訓練
22	火	○	学校練習	放課後～17:00	学校	3年三者面談
23	水	○	学校練習	8:00～午前中	学校	勤労感謝の日
24	木	×				3年三者面談
25	金	○	学校練習	放課後～17:00	学校	3年三者面談
26	土	○	中長距離選手権大会	9:00～17:00	えがお健康スタジアム	
27	日	×				
28	月	○	学校練習	放課後～17:00	学校	小中連携授業
29	火	○	学校練習	放課後～17:00	学校	専門委員会
30	水	○	学校練習	放課後～17:00	学校	校内研修

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 長19、短18日	→	活動内容	練習	長17、短1日
休養日 長11、短12日			練習試合	0回
			大会	2大会
			その他	0日

校長  
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。