

[様式2]

令和4年度 人吉市立第一中学校 柔道部 [10]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	9:00~11:00	体育館柔道場	
2	日	×				家庭の日
3	月	○	練習	放課後~17:45	体育館柔道場	英検I B A
4	火	○	練習(1年生のみ)	放課後~17:45	体育館柔道場	職場体験(2年)
5	水	×				職場体験(2年)
6	木	○	練習	放課後~17:45	体育館柔道場	郡市中体連推戴式
7	金	×				家庭の時間の日
8	土	○	練習	9:00~11:00	体育館柔道場	
9	日	×				城南大会
10	月	×				体育の日
11	火	○	練習	放課後~17:15	体育館柔道場	校内研修
12	水	×				
13	木	○	練習	放課後~17:45	体育館柔道場	中体連駅伝大会
14	金	×				
15	土	×				
16	日	×				
17	月	○	練習	放課後~17:30	体育館柔道場	
18	火	○	練習	放課後~17:15	体育館柔道場	校内研修
19	水	×				子ども議会
20	木	○	練習	放課後~17:30	体育館柔道場	
21	金	×				
22	土	○	練習	9:00~11:00	体育館柔道場	
23	日	○	球磨人吉大会	7:45~14:30	上武道館	
24	月	×				専門委員会
25	火	○	練習	放課後~17:30	体育館柔道場	3年共通テスト
26	水	×				3年共通テスト
27	木	○	練習	放課後~17:30	体育館柔道場	
28	金	×				
29	土	○	練習	9:00~11:00	体育館柔道場	
30	日	○	体重別選手権大会	8:00~16:00	山鹿体育館	
31	月	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 16日	→	活動 内容	練習	14日
休養日 15日			練習試合	0回
	大会		2大会	
	その他		0日	



※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------