

[様式2]

令和4年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [10]月の活動計画 [計画書]

	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
2	日	×	休み			家庭の日
3	月	×	休み			英検 I B A
4	火	○	練習 (1年生のみ)	放課後~17:45	一中テニスコート	職場体験 (2年)
5	水	○	練習 (1年生のみ)	放課後~17:45	一中テニスコート	職場体験 (2年)
6	木	○	練習	放課後~17:45	一中テニスコート	郡市中体連推戴式
7	金	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	家庭の時間の日
8	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
9	日	×	休み			
10	月	×	休み			体育の日
11	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	校内研修
12	水	○	練習	放課後~17:45	一中テニスコート	
13	木	○	練習	放課後~17:45	一中テニスコート	中体連駅伝大会
14	金	○	練習	放課後~17:45	一中テニスコート	
15	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
16	日	×	休み			
17	月	×	休み			
18	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	校内研修
19	水	○	練習	放課後~17:30	一中テニスコート	子ども議会
20	木	×	休み			10月30日分
21	金	○	練習	放課後~17:30	一中テニスコート	
22	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
23	日	×	休み			
24	月	×	休み			専門委員会
25	火	○	練習	放課後~17:30	一中テニスコート	3年共通テスト
26	水	○	練習	放課後~17:30	一中テニスコート	3年共通テスト
27	木	○	練習	放課後~17:30	一中テニスコート	
28	金	○	練習	放課後~17:30	一中テニスコート	
29	土	○	県新人戦 (2名参加)	別途計画	八代市テニスコート	県新人戦 (個人)
30	日	○	県新人戦 (8名参加)	別途計画	運動公園ABテニスコート	県新人戦 (団体)
31	月	×	休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習	19 日
休養日 10 日		練習試合		0 回
		大会		1 大会
		その他		0 日



※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------