

[様式2]

令和4年度 人吉市立第一中学校 男子バスケットボール部 [10]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|-----------|-------------|--------|----------|
| 1 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 耕心館 | |
| 2 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 3 | 月 | ○ | 練習 | 放課後~17:45 | 耕心館 | 英検I B A |
| 4 | 火 | ○ | 練習(1年生のみ) | 放課後~17:45 | 耕心館 | 職場体験(2年) |
| 5 | 水 | × | | | | 職場体験(2年) |
| 6 | 木 | ○ | 練習 | 放課後~17:45 | 耕心館 | 郡市中体連推戴式 |
| 7 | 金 | × | | | | 家庭の時間の日 |
| 8 | 土 | ○ | 練習 | 12:30~15:30 | 耕心館 | |
| 9 | 日 | ○ | 練習試合 | 未定 | 未定 | |
| 10 | 月 | × | | | | 体育の日 |
| 11 | 火 | ○ | 練習 | 放課後~17:15 | 耕心館 | 校内研修 |
| 12 | 水 | ○ | 練習 | 放課後~17:45 | 耕心館 | |
| 13 | 木 | × | | | | 中体連駅伝大会 |
| 14 | 金 | ○ | 練習 | 放課後~17:45 | 耕心館 | |
| 15 | 土 | × | | | | |
| 16 | 日 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 耕心館 | |
| 17 | 月 | ○ | 練習 | 放課後~17:30 | 耕心館 | |
| 18 | 火 | ○ | 練習 | 放課後~17:15 | 耕心館 | 校内研修 |
| 19 | 水 | ○ | 練習 | 放課後~17:30 | 耕心館 | 子ども議会 |
| 20 | 木 | × | | | | |
| 21 | 金 | ○ | 練習 | 放課後~17:30 | 耕心館 | |
| 22 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 耕心館 | |
| 23 | 日 | × | | | | |
| 24 | 月 | ○ | 延長練習 | 放課後~18:30 | 耕心館 | 専門委員会 |
| 25 | 火 | ○ | 延長練習 | 放課後~18:30 | 耕心館 | 3年共通テスト |
| 26 | 水 | × | | | | 3年共通テスト |
| 27 | 木 | ○ | 延長練習 | 放課後~18:30 | 耕心館 | |
| 28 | 金 | ○ | 延長練習 | 放課後~18:30 | 耕心館 | |
| 29 | 土 | ○ | 大会 | 終日 | あさぎり町民 | |
| 30 | 日 | ○ | 大会 | 終日 | あさぎり町民 | |
| 31 | 月 | × | | | | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|------------|---|------|-----|-----|
| 活動日 21日 | → | 活動内容 | 練習 | 18日 |
| 休養日 10日 | | 練習試合 | 1回 | |
| | | 大会 | 1大会 | |
| | | その他 | 0日 | |

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。