

[様式2]

令和4年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 [10]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習指導	13:00~16:00	耕心館	
2	日	×				家庭の日
3	月	○	練習指導	放課後~17:45	サブグラウンド	英検I B A
4	火	○	練習指導 (1年生のみ)	放課後~17:45	サブグラウンド	職場体験 (2年)
5	水	×				職場体験 (2年)
6	木	○	練習指導	放課後~17:45	サブグラウンド	郡市中体連推戴式
7	金	×				家庭の時間の日
8	土	○	練習指導	13:00~16:00	耕心館	
9	日	○	朝日屋カップ	8:00~16:00	和水スカイドーム	
10	月	×				体育の日
11	火	○	練習指導	放課後~17:15	サブグラウンド	校内研修
12	水	×				
13	木	○	練習指導	放課後~17:45	サブグラウンド	中体連駅伝大会
14	金	○	練習指導	放課後~17:45	サブグラウンド	
15	土	○	練習指導	13:00~16:00	耕心館	
16	日	×				
17	月	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	
18	火	○	練習指導	放課後~17:15	サブグラウンド	校内研修
19	水	×				子ども議会
20	木	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	
21	金	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	
22	土	○	練習指導	13:00~16:00	耕心館	
23	日	×				
24	月	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	専門委員会
25	火	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	3年共通テスト
26	水	×				3年共通テスト
27	木	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	
28	金	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	
29	土	○	練習指導	13:00~16:00	耕心館	
30	日	×				
31	月	○	練習指導	放課後~17:30	サブグラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活 動 内 容	練習	20 日
休養日 10 日			練習試合	0 回
			大会	1 大会
			その他	0 日



※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------