姫戸中学校版「学校の新しい生活様式」

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける
- 3密（密集・密接・密閉）の回避
- こまめな換気（2方向の窓を同時に開ける）
- 学校内ではマスク着用（生徒も職員も）
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 手洗いは水と石けんで丁寧に洗う・こまめな手指消毒
- 遊びに行くなら屋内より屋外

学校生活

◇健康観察◇

- ・登校時に健康観察カードを提出（検温、健康状態を記入し、保護者に確認印をもらう）
※忘れた生徒は学校で検温・健康観察を行い、記録に残す。

◇授業◇

【各教科共通】

- ・机間等の十分な間隔の確保
- ・室内の換気（エアコン使用中も同様）
- ・長時間、近距離で対面形式となる活動（ペア・グループ活動等）は控える
- ・近距離で一斉に大きな声で話す活動は控える

特別教室等を使用する教科における対策

【理科】・実験や活動を行う場合は、十分な距離をとって行う（または個別に行う）

【音楽】・狭い室内で、近距離で行う合唱及びリコーダーや鍵盤ハーモニカ等の管楽器演奏は控える

【美術】・近距離で活動する共同制作等の表現や鑑賞の活動は控える

【技術・家庭】・作業等を行う場合は、十分な距離をとって行う

- ・近距離で活動する調理実習等は控える

【保健体育】・密集する運動、近距離で組み合ったり接触したりする運動は控える

※水泳の授業については、十分な対策を講じたうえで実施する

◇休み時間◇

- ・トイレの使用は3密を避け、使用後は必ず手洗いをする
- ・お互いの体が接触するような遊びは避ける
- ・図書室等を利用する時は手洗いをし、他の人との距離を保つ

◇給食◇

- ・給食前の手洗いの徹底
- ・給食当番の健康観察
- ・給食運搬時は、密集・密接を避け、無言で移動する
- ・机は向かい合わせにせず、対面での会食はしない

◇掃除◇

- ・換気した状態で行う
- ・無言掃除の徹底
- ・床を拭く際は、モップを使う
- ・掃除後の手洗いの徹底

◇部活動◇

- ・屋内（体育館）の活動では、窓を全開にして活動する
- ・活動後は用具・施設の消毒を行う
- ・活動後は手洗い・うがいを行う
- ・部室・更衣室は短時間の利用とし、一斉には使用しない

◇その他◇

- ・手洗い場所では、蛇口を1つおきに使用する（×印の蛇口は使わない）
また、他の人が使用中の時は、指定の位置で待つ
- ・冷水機は使用せず、水筒を持参する
- ・集会時は体育館の指定の場所（椅子が置いてあるところ）に並ぶ
- ・マスクは学校では捨てない

◇家庭での過ごし方（各家庭へのお願い）◇

- 帰ったら手洗い・うがいをする（その他の感染症対策もお願いします）
- 早寝・早起きをはじめ、生活リズムを整える
- 健康観察カードの確認
- 体調不良がある場合は、症状などを学校に連絡し、無理して登校させない