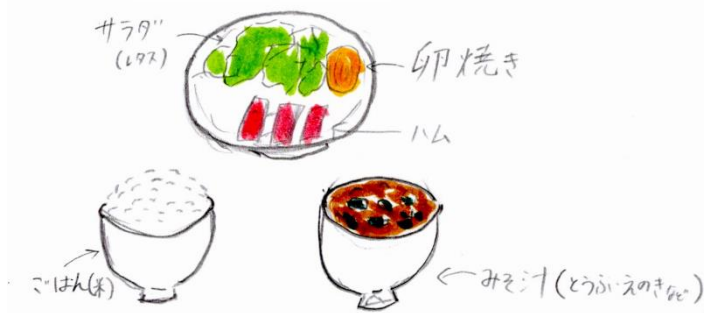


「食事を作ろう」

1年 ののはさんのレポート

メニュー



5月10日(日) 朝食

【感想】 おかずとしてももう少し

取り入れたいと思った。バランスのよい食事できた。

メニュー

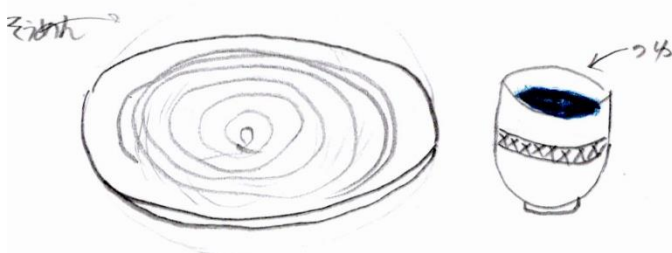


5月10日(日) 夕食

【感想】 カレーの具として、野菜を

入れて作った。サラダも付けたので、バランスよくできた。

メニュー



5月10日(日) 昼食

【感想】 少し暑かったので、そうめ

んを茹でて作った。そうめんにしてよかった。

「食事を作ろう」

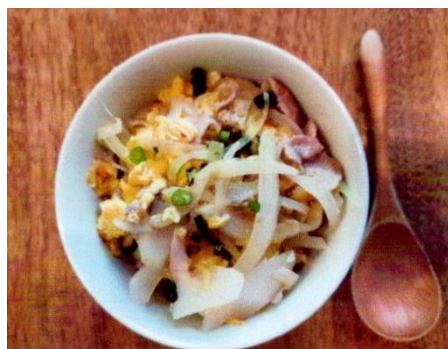
1年 きこさんのレポート



5月12日（火）朝食

【メニュー】 オクラとトマトのねばねばあえ

【感想】野菜を入れたので、彩りがきれいになった。



5月11日（月）昼食

【メニュー】 野菜たっぷり親子丼

【感想】味を調えるための調味料を知ることができた。



5月11日（月）夕食

【メニュー】

豚肉と野菜と卵のオイスターソース炒め

【感想】醤油や砂糖など、味付けの仕方がわかった。彩りもきれいにできた。

「食事を作ろう」

1年 ゆうたくんのレポート



5月15日（金）朝食

【感想】 焼き飯と味噌汁の味が合っていて
おいしかった。



5月15日（金）昼食

【感想】 山芋と麺汁の味がおいしかった。



5月15日（金）夕食

【感想】 とんかつがタレとマッチしていて
ご飯のおかずとして合っていた。

「食事を作ろう」

1年かんなさんのレポート



5月8日（金）朝食

【メニュー】 サラダ

【感想】 卵でたんぱく質、野菜でビタミン

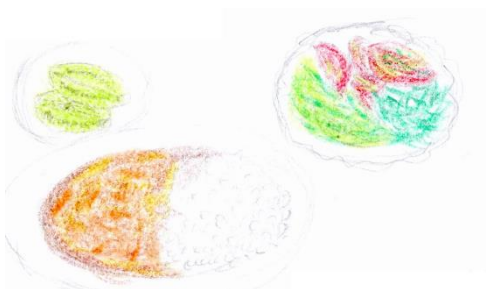
ドレッシングで脂質がとれるのでバランス
が良かったと思った。



5月9日（土）昼食

【メニュー】 冷やし中華

【感想】 麺は炭水化物、トマト・キュウリなど
の野菜はビタミン、卵はタンパク質と五大栄
養素のうち三つがとれていいと思う。



5月11日（月）夕食

【メニュー】 カレー、サラダ、果物（キウイ）

【感想】 全体的にバランスがよく、味もいいか
ら良いメニューだと思う。

「食事を作ろう」

1年 しんせいくんのレポート



5月10日（日）朝食での一品

【メニュー】大根の味噌汁

【感想】味噌汁が上手にできた。他にも
作ってみたい。



5月10日（日）夕食

【メニュー】ゆで鶏のサラダ

【感想】とてもおいしくでき
た。