

姫戸中学校 学校便り 令和2年5月12日 令和2年度 第5号

あした
朝あかね

文責 校長 切通 努



休校が再度の延長となりました。もう少し我慢の日々が続きます。健康に気をつけて、生活リズムを整えて、再開に備えたいですね。

休校中、3密を避けるために、職員も在宅勤務を行ったり、校内で部屋を分けて仕事をしたりしています。また、この時間を利用して、いくつか普段なかなかできないことなども取り組んでいます。

掃除や片付けを行い、松島清掃センターにゴミ等の運搬を行いました。また、倉庫に眠っていた金属でできた謎の枠を池邊先生がリサイクルして加工し、雨合羽かけとして製作しました。駐輪場から生徒昇降口まで少し距離があるので、雨が強い日は大変でしたが、少しは濡れなくて済むのではと思います。ハンガーも人数分準備しました。



松本優喜先生より

4月より学校再開で『さあ頑張ろう』と意気込んでいたみなさんも多かったのではないのでしょうか。先生もその一人です。再び休校となり、当たり前なのがどれほど大切なことなのかを痛感しているところです。今与えられた環境の中で工夫し少しの余裕を持ちながら生活していくことで、対応力・人間力を磨きましょう！！家でできるリフレッシュ方法について紹介します。

- ① 温かい飲み物を飲む 先生はよくコーヒーや日本茶を飲んでいきます。
 - ② アロマ（におい）を焚く 世の中にはアロマのデザイナーやコディーターもおられるそうです。
 - ③ 瞑想する コロナが終息したら何しようかなと家族で話すのも良いかもしれませんね。
 - ④ 音楽を聴く みなさんの好きな歌手は誰ですか。
 - ⑤ 美味しいものを食べる この機会に料理に挑戦してみてもいいかも。
 - ⑥ 軽い運動、ストレッチ なわとび等もいいですよ。他にもまだまだあるかもしれません。
- 何より大切なのは自分にあたりリフレッシュ方法を見つけることです。休校中どのように過ごしたか聞かせてくださいね。みんなと会える日を楽しみにしています。

裏面へ続く

樋口正弘先生より

Hi, everyone! How are you? 皆さん、こんにちは。いかがお過ごしですか？樋口です。

家で生活もう飽きてきたーという人もいるかもしれませんね。今日は、そんなときに使いたくなるような英語のフレーズをご紹介します！ぜひ、使ってみてください。

☆ a piece of cake ☆ (ア ピース オブ ケイク) 意味：【楽勝だ、朝飯前だ】



例文：A : Did you finish your homework? (宿題は終わった?)

B : Of course. It was a piece of cake. (もちろん。そんな楽勝だよ。)

ただ「easy」(簡単だ)というよりも、より楽にできるという印象を与えます。

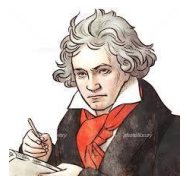
他にも、リラックスのために英語の曲を聞いてみてはどうでしょうか。ちなみに、私の好きな曲は、「Hot Chelle Rae」の「tonight tonight」です。たまに、テレビでも流れています。是非、聞いてみてください。

山下玲海先生より

3月からの休校と春休みが終わって、「やっと学校に行ける！」とわくわくしていた皆さん、新学期が始まって数日での休校に、「またか～」と思った人も多いのではないのでしょうか。私も学校で皆さんと過ごせるのを待ちながら、静かな学校で黙々と仕事しています。

いつまで続くのか分からない現在の状況に、ストレスがたまり、モチベーションが上がらないという人もいるかもしれません。今、世界中のアーティストたちが「音楽の力」でこの危機と一緒に乗り越えようと、様々な発信を行っています。音楽には、心と体を整える素敵なパワーがあります。気分が落ち込んだとき、どうしようもなく悲しくなったときだけではなく、楽しいときや嬉しいときにも音楽がその気持ちに寄り添ってくれると思います。

ドイツの作曲家ベートーヴェンは「人間はまじめに生きている限り、必ず不幸や苦しみ而降りかかってくるものである。しかし、それを自分の運命として受け止め、辛抱強く我慢し、さらに積極的に力強くその運命と戦えば、いつかは必ず勝



利するものである。」という言葉を残しています。(さすが「運命」の作曲家ですね！) いつか必ず戻る日常を信じて、また学校でみんなの笑顔を見ることができの日を楽しみにしています。