

## 【簡単にできる手作りマスク】

ミシンや裁縫がうまくなくても大丈夫！簡単に「手作りマスク」を作ってみましょう。

### 1 材料

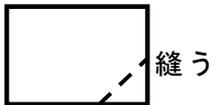
- ガーゼ生地の布（ハンドタオルでもOK）
  - ゴム紐（細いものが無かったので、私は幅5mmのものを使用しました）
  - オールプラスチックピンチ（家に金属製のものがあったので使用）
- ※ひもは、100均ショップの「帽子クリップ」でも代用可。

### 2 作り方

#### ①布を口に縫う



②布を半分に折り図のように縫うと、顎の部分が少しだけ立体になります。



③あとは、オールプラスチックピンチにゴムを付けて完成



※ハンドタオルなら、2つに折り曲げて、オールプラスチックピンチにゴムを付けるだけでも簡易マスクができます。

### 3 利点

ゴム部を縫い付けていないので、オールプラスチックピンチを外すと簡単に洗えます。要は、鼻と口の部分を覆うようにするといいので、自分なりに考えてマスクを作って、新型コロナウイルスからの感染を防ぎましょう。



できあがり