

# 私たちのネット利用のルール

令和3年改訂版



上天草市児童会・生徒会

## ★自分や友だちの「命」を守ろう

- ①個人情報を載せない。  
(名前・住所・写真・電話番号・ID・学校名・パスワード・アドレス等)
- ②面識のない人とやりとりをしない。



## ★自分や友だちの「心」を守ろう

- ①相手のことを考える。  
友だちを傷つけない言葉遣いをしよう。  
その場にいない友だちのことを思いやる心をもとう。



## ★自分や友だちの「時間」を守ろう

- ①友だちの時間や立場を考えよう
- ②時間を決める。  
・使用時刻(小学生: 9時まで 中学生: 10時まで)  
・使用時間(小学生: 1時間まで 中学生: 2時間まで)  
・寝る1時間前までには使用をやめる。



## 姫戸中生徒会ルール！

令和7年7月1日 姫戸中生徒会

- ①上記の3つの項目「命」「心」「時間」を守る。
- ②友達との連絡(メール・SNS・オンラインゲームなど)は、午後10時までには、済ませておく。
- ③ゲームは使用時間を決めて、生活や学習に支障がないようにする。(1時間おきには休憩を10分以上取る)
- ④困った時にはすぐに保護者や先生に相談する。
- ⑤我が家家のルールを決めよう！！



(⑤の例)

- ・週に1日は“ノー・スマホ・デー”にします。
- ・ネット上で知り合った人と絶対に会いません。
- ・午後9時になつたら親に預けます。
- ・ゲームのしぐや課金はしない。

等



みんなのルール  
みんなで守ろう！