

私たちのネット利用のルール

令和3年改訂版

上天草市児童会・生徒会



★自分や友だちの「命」を守ろう



- ① 個人情報^{こじんじょうほう}を載せない。
(名前・住所・写真・電話番号・ID・学校名・パスワード・アドレス等)
- ② 面識^{めんしき}のない人とやりとりをしない。

★自分や友だちの「心」を守ろう



- ① 相手のことを考える。
友だちを傷つけない言葉遣い^{ことばづかい}をしよう。
その場にいない友だちのことを思いやる心をもとう。

★自分や友だちの「時間」を守ろう



- ① 友だちの時間や立場^{たちば}を考えよう
- ② 時間を決める。
 - ・ 使用時刻^{しやうじこく}(小学生：9時まで 中学生：10時まで)
 - ・ 使用時間^{しやうじかん}(小学生：1時間まで 中学生：2時間まで)
 - ・ 寝る1時間前までには使用をやめる。

姫戸中生徒会ルール！

令和7年7月1日 姫戸中生徒会

- ① 上記^{じやうき}の3つの項目「命」「心」「時間」を守る。
- ② 友達^{ともだち}との連絡^{れんらく}(メール・SNS・オンラインゲームなど)は、午後10時までには、済ませておく。
- ③ ゲームは使用時間を決めて、生活や学習に支障^{ししょう}がないようにする。(1時間おきには休憩^{きゆうけい}を10分以上取る)
- ④ 困った時にはすぐに保護者や先生に相談^{そうだん}する。
- ⑤ 我が家のルールを決めよう！！

(⑤の例)

- ・ 週に1日は“ノー・スマホ・デー”にします。
- ・ ネット上で知り合った人と絶対に会いません。
- ・ 午後9時になったら親に預けます。
- ・ ゲームのしすぎや課金はしない。等



みんなのルール
みんなで守ろう！