



令和2年12月2日
氷川中学校保健室
文責：對田

朝は冷え込むようになってきましたね。例年だと流行し始めているインフルエンザですが、今年はまだかかる人が少ないようです。コロナ予防のための手洗いやマスクが、インフルエンザの予防にも役立っていますね。



感染性胃腸炎に注意！

おう吐、腹痛、下痢などの症状があったら、ノロウイルスによる感染性胃腸炎かもしれません。ノロウイルスは11月ごろから増え始め、12～1月は流行のピークです。とても感染力が強いのが特徴です。



予防するには？

- ①手洗い、うがいをする。
- ②タオルやハンカチの貸し借りはしない。
- ③食品は十分に加熱する。
- ④吐いた時や、下痢でトイレを汚したら、すぐに先生に知らせる。



手洗い、うがいは
感染症予防の
基本です。

……鳥インフルエンザについて……

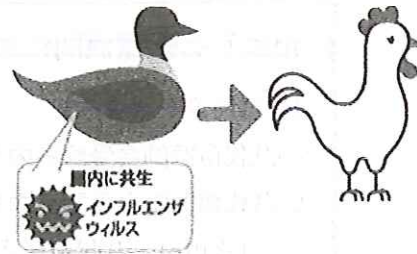
～隣県でも鳥インフルエンザが発生しました～

【知っておいてほしいこと】

- 人への感染の可能性はとて低いと言われています。
- 鶏肉や卵を食べても、鳥インフルエンザにはなりません。

【注意すること】

- 鳥のフンを踏まないよう気をつけましょう。
- 鳥の死がいに触りません。
- 日頃から、動物を触った後はよく手を洗いましょう。



* * * 12月の来校予定日 * * *

♥忍那 SC♥

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)

♥田中教育相談員♥

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)



お気軽に
ご相談ください♪



ウイルスがきらいなことって？



ウイルスがきらいなことを考えてみよう。
みんなで実行すれば、
ウイルスに負けず元気に過ごせるはず！

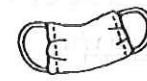
手洗い

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



マスク

しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます



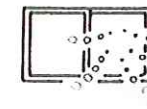
適度な湿度

インフルエンザウイルスなら、湿度50～60%で感染力が弱まります



こまめな換気

空気を入れ替えて、室内のウイルスを追い出します



……むし歯の治療……

むし歯の治療が済んだら、保健室に連絡してください。

治療が終わっていない人は、あと13人です。水曜日の放課後などを利用して、必ず治療へ行ってください。



12月のノーマディアデー

- 実施日 12月15日(火)
- 提出日 12月16日(水)



平日チャレンジなので、がんばれそうですね！

他人事じゃない！ トラブルに注意



令和元年、SNSから犯罪被害にあった18歳未満の子どもは、2,082人*。被害者数は過去最多で、特に中学生は847人（前年比+223人）と大幅に増加しました。

社員の男がSNSで中学3年の女子生徒と通話中、集団レイプしに行くなどと脅迫して裸にさせ、その状況をビデオ通話にして録画した。

社員の男が女子中学生になりすまし、SNSを通じて知り合った男子中学生に、スマホで撮影した全裸の動画を送信させた。

便利で楽しいはずのSNSが、こんな怖い事件につながってしまうことがあります。SNSで知り合った人が、みんないい人だという保証はありません。



あなたの使い方は、本当に大丈夫？

*警察庁「令和元年における少年非行、児童虐待及び子供の性被害の状況」

……レベル引き上げ……

○12月1日に、県内の新型コロナウイルス感染リスクレベルが【レベル4特別警報】に引き上げられ、感染拡大傾向にある、と発表されました。

○【レベル4】以上の時は、同居の家族に発熱等の風邪症状が見られる場合も**出席停止**となります。感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

