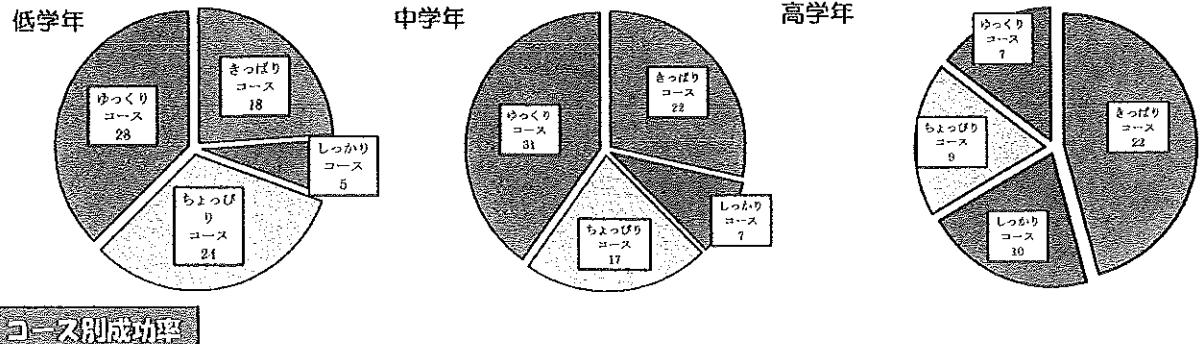


ノーテレビノーゲームデーたより

宮原小学校編 コース別チャレンジは?



コース別成功率

	低学年(1・2年生)	中学年(3・4年生)	高学年(5・6年生)	合計
きっぱりコース	13人(72.2%)	10人(45.4%)	10人(45.4%)	33人(53.2%)
しっかりコース	3人(60.0%)	4人(75.1%)	6人(60.0%)	13人(59.0%)
ちょっぴりコース	17人(70.8%)	13人(76.4%)	8人(88.8%)	38人(76.0%)
ゆっくりコース	25人(89.2%)	20人(64.5%)	7人(100%)	52人(78.7%)

コメント紹介

あさ30ぶん見て、よく30ぶん見たから1時間だけでした。
(1年生男子)
マラソンをしたり、公園で遊んだり、外で遊ぶようにしました。テレビは1時間以内にし、家族での会話をいつもより多くしたり、ラジオを聞いてみたりしました。
(保護者)

しょくじゅうてれびをみなかったです。
(1年生女子)
日曜日だったので、お昼はなわとびの練習をし、夜は食事に出かけたのでほとんどテレビやゲームはしていません。次は、ちょっぴりコースにトライしてほしいです。
(保護者)

見たいものもあったけど、今日こそはかんべきにしたかったからがんばりました。
(2年生女子)
自分でどうしたいのか考えていたので、見守るだけにしました。
(保護者)

外であそんだりして、がんばった。
(3年生男子)
10日は、ばあちゃんと一緒にお菓子作りをしてみたり、外で遊ぶようにしました。家の中では、みんなラジオを聴いたりして過ごしました。
(保護者)

ごはんの時は、みんなに声をかけたりしてがんばりました。
(5年生男子)
お休みでサッカーの試合もあったのですが、ゆっくりコースでした。今年度はまだきっぱりコースに挑戦していないのがんばってほしいです。
(保護者)

30分くらいしたら、お父さんに知させてもらって野球をいつしょにしました。
(4年生女子)
遊んだりして、成功しました。
(保護者)

4年生以下のバレーボールの大会を行った後、家族みんなでおでかけをしました。
(6年生男子)
今日は、ノーテレビだからとみんなに伝えて頑張っていました。
(保護者)

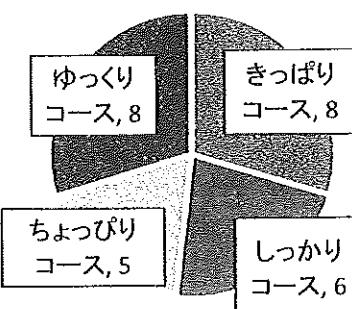
今日は、ちびまるこちゃんがあったので、それだけ見ました。あとのテレビは、ろくがしました。
(3年生女子)
見たいテレビを決め、買い物以外はほぼ宿題でした。夜は、鍋をし、その後、犬の散歩も兼ねて部活が休みだった長女も含め、ジョギングや散歩もしました。
(保護者)

今回は、珍しく中学年、高学年のきっぱりコースの成功率が50%を下回ってしまいました(+_+)日曜日にきっぱりコースを選んだことはすごいことなので、あと一歩成功するために頑張りましょう!
また、ノーテレビカードの提出率が少し悪いので、なくさないように忘れないようにしてほしいと思います。
(保健室)

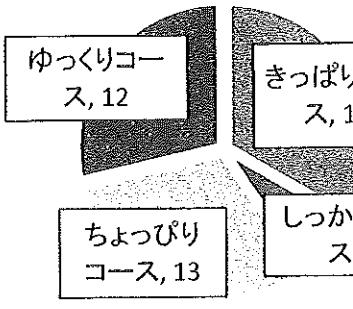
H29年12月22日
No.5 宮原小・氷川中

氷川中学校編 : コース別チャレンジは?

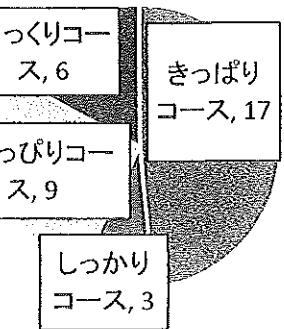
1年生



2年生



3年生



コース別成功率

1年生の成功率が低めです。。。

コース	1年生	2年生	3年生	合計
きっぱり	4(50.0%)	8(57.1%)	13(76.5%)	25(61.2%)
しっかり	1(16.7%)	2(100%)	2(66.7%)	5(61.1%)
ちょっぴり	3(60.0%)	9(69.2%)	8(88.9%)	20(72.7%)
ゆっくり	6(75.0%)	11(84.6%)	6(100%)	23(86.5%)

コメント紹介

☆日曜日のチャレンジで成功できたのでよかったです。(1年男子)
★前日から家族にきっぱりコースにすると伝えてあったので、みんなで協力して成功できました。(保護者)

☆見れませんでした。(2年男子)
★リモコンを隠しています。(保護者)

☆次はテレビに紙をはって気をつけたいです。(2年男子)
★相変わらず自覚なしにガッカリします。次に忘れた時は、あまりいいことではないでしょうがペナルティを与えます。例えば、ゲーム1か月禁止とか、部活2週間休部とか・・・。(保護者)

☆テレビを見ずに音楽を聴いてリラックスできた。(3年男子)
★テレビにはった新聞を見て「今日ノーテレビデー?」と漫透してきた感じです。みんなそれぞれ自分の時間を過ごしました。ゆっくりできて良かったです。(保護者)

☆塾があったので、日曜だったけどテレビは1時間ですみました。(3年女子)
★見たい番組だけ見たようです。時間を有効に使っていると思います。(保護者)

☆家族みんなで声をかけあった。(1年女子)
★日曜日でしたが、見事成功!習慣になってきたようです。(保護者)

☆今度は「ちょっぴり」目指して頑張りたい。(2年男子)
★休みの日はチャレンジの目標が低いのでダメですね。目標を上げてチャレンジしてほしいです。(保護者)

☆日曜日だったので、テレビを見たかったけどガマンした。自分の部屋を片付けられたのでよかったです。(2年男子)
★テレビの画面には「ノーテレビ」の紙が。おかげで誰も何も言わずきっぱり成功!!時間を有効に使って宿題もはかどったようです。(保護者)

日曜日だったので、成功率が心配でしたが、「ゆっくりコース」を選んでしのいだ人もいたようですが、それほど成功率は下がりませんでした。もうすぐ冬休みです。メディア使用のルールを決めていないご家庭も多いですが、冬休みはぜひメディア使用のルールを決めて使ってください。くれぐれも動画見放題!ゲーム見放題!にならないように。(保健室)