

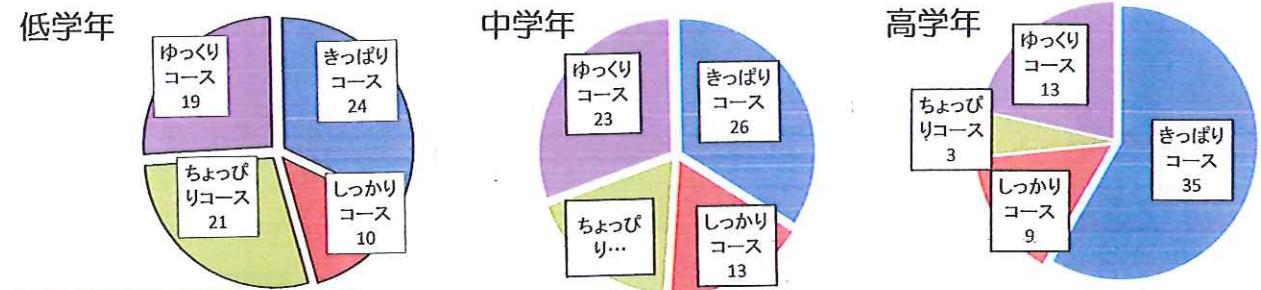
ノーテレビ・ノーゲームデーだよ!

H28.6.24
NO.1
宮原小学校
氷川中学校

～どのコースにチャレンジ? 小学生は? 中学生は?～

6月のノーテレビ・ノーゲームデーの結果です。今年度は、宮原小学校と氷川中学校合わせてお便りを発行します。氷川中学校区あげて、毎月10日の『ノーテレビ・ノーゲームデー』の取り組みが、定着できるといいと思います。テレビやゲームとの付き合い方を見つめなおし、家族で一緒に過ごす時間をたくさん作ってもらえる日になるとうれしいです。

宮原小学校編 :コース別チャレンジは?



コース別 成功率

高学年はきっぱりコースへのチャレンジが最も多く、成功率も高い結果でした!

	低学年(1・2年生)	中学年(3・4年生)	高学年(5・6年生)	合計
きっぱりコース	20人(83.3%)	18人(69.2%)	26人(74.3%)	64人(75.3%)
しっかりコース	7人(70.0%)	9人(69.2%)	5人(55.5%)	21人(65.6%)
ちょっとびりコース	17人(81.0%)	13人(92.9%)	3人(100%)	33人(86.8%)
ゆっくりコース	19人(100%)	20人(87.0%)	10人(76.9%)	49人(89.1%)

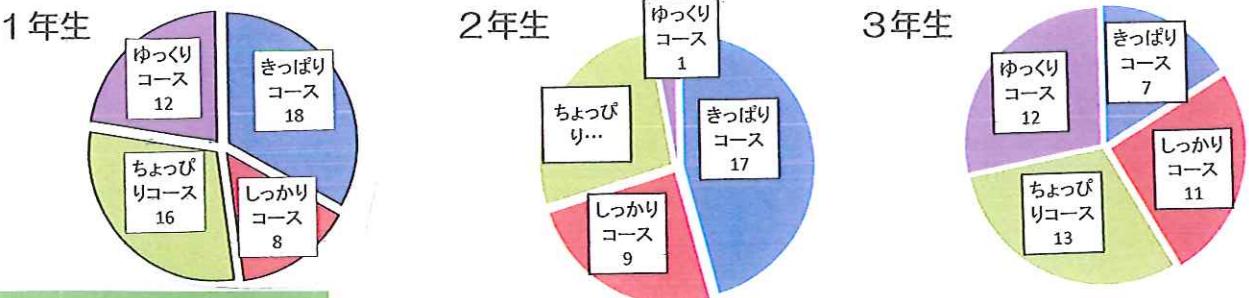
テレビやゲームをしないで大変だったけど、せいこうしてよかったです。(3年生男子) *自分で意識して頑張りましたね朝から、今日はノーテレビデーと言っていて驚きました。成功に燃えていたのでしょう。図書館の本を借りて、TVやゲームをしないよう頑張りました。夜は早く寝ました。祖母にも協力してねと言ってました。(保護者)

こんかいは、ダンボールばこやおかしのはこなどでヒミツきちをつくってあそんだ。(1年生だんし)
*ダンボールだけで遊びの工夫ができるって素晴らしい!!
中々テレビを見ることをやめられなかったが、ダンボール等を渡すとテレビを消して遊び出しました。(保護者)

久しぶりにきっぱりコースができたのでうれしかったです。きっぱりコース成功のためにいろんな工夫もできてよかったです(6年生男子) *親子で散歩、お話しも弾んだことでしょう部活の後、まだ外が明るかったので子供と散歩を始めました。散歩を始めると逆に、次の日体が軽く疲れが残らないような気がします。ずっと続けられたいなと思います。(保護者)

しっかり家に帰ってから寝るまで、テレビを見なかたりゲームをしなかった。(4年生男子) *将棋、いいですねえ祖父と将棋をして楽しんでいました。(保護者)
成功するために、それぞれのご家庭で色々工夫がされており、充実したいい時間が流れていると思いました(保健室)

氷川中学校編 :コース別チャレンジは?



コース別 成功率

今回は、特に2年生のきっぱりコースへのチャレンジが多く意欲を感じられました。

	1年生	2年生	3年生	合計
きっぱりコース	16人(88.9%)	14人(82.4%)	6人(85.7%)	36人(85.7%)
しっかりコース	4人(50.0%)	7人(77.8%)	6人(54.5%)	17人(60.7%)
ちょっとびりコース	14人(87.5%)	10人(100%)	11人(84.6%)	35人(89.7%)
ゆっくりコース	8人(66.7%)	1人(100%)	10人(83.3%)	19人(76.0%)

氷川中学校では、ノーテレビデー前日の携帯・スマホ・タブレット・パソコン・i-podなどの通信機器の使用状況を調査しています。1年生の所持率は27人(50%) 2年生23人(60.5%) 3年生34人(79.1%) と学年が上がるにつれ確実に上がっているのがわかります。しかし、持っているから毎日使用しているわけではなく、1年生の使用率48.1%、2年生34.8%、3年生50%です。使用時間は、最も遅い人で1年生夜中の1時まで、2年生も同じく1時、3年生は11時でした。テレビやゲームの付き合い方も大事ですが、携帯・スマホ等の使い方も非常に重要です。家庭でのルール作りは必須です。ルールは、みんなを守るためのものです。しかし、残念ながら家庭のルールがない人が48人と半数以上います。家庭でしっかり話し合って【我が家ルール】を作りましょう。

コメント紹介

テレビを見らずに過ごせた、いつもより静かだった
(1年生女子) *毎日忙しいですね。でも充実した時間です。
当日は、部活や塾などもあり、TVやゲームをする時間もなく過ごせました。毎日頑張っているようです。(保護者)

テスト勉強をしたりして、テレビを見る暇もなく、成功することができよかったです。(2年生女子)
*テスト勉強頑張りましたね。結果に期待です。
朝から時計代わりにテレビを見るので、忘れないようにリモコンとノーテレビの用紙を、一緒にテレビの前に置いておきました。(保護者)

氷川中では、一週間後に期末テストを控えていたので、勉強に時間を費やしたとのコメントが多く見られました。(保健室)

家族と話す時間が増えてうれしかったです。ラジオは色々とおもしろかったです。(1年生女子) *ラジオは聞きたがら他の事が色々できますね
今回は家族も一緒に!!ということで、朝からTVのないゆっくりとした時間を過ごしました。(保護者)

平日だったので、「ちょっとびりコース」にしました。朝食中、家族との会話が弾んでよかったです。音楽も聴きました。
(3年生女子) *兄弟で仲良くチャレンジしてる様子がうかがえます。
ほとんどテレビを見ずにノーテレビデーを過ごしました。弟や妹と楽しく過ごしました。(保護者)