



氷川中学校
文責：園田

節分は厳しい冬が終わり春へ向かう節目の日です。とは、言っても... まだ寒い日が続き、インフルエンザや胃腸炎が流行しています。元気に生活する基本は、“早寝・早起き・しっかり朝ごはん”です！

～2月3日は節分～

豆まきをして、病気や災いを払いのけ、1年間元気に過ごしたいですね！



1月24日～30日は、給食週間でした！

先週は給食週間でした！日本各地で様々な取組が行われた中、氷川中学校では、セレクト給食や給食開始当時の給食を再現した献立を実施しました。



給食委員会からは、クラスごとに毎日発表を行いました。内容は、給食の歴史、五大栄養素、氷川中好きな給食ランキング、ノロウイルス、給食室クイズについてでした。委員が実際に調理の先生方にインタビューをしたり、資料で調べたことをまとめて、クラスのみんなに伝えました。

それから全校生徒、毎日給食を作ってくださる調理の先生方へ、お礼のメッセージを書きました！

この機会を通じて、給食ができるまでに多くの方が関わっていることを理解し、毎日給食が食べられることへの感謝の気持ちを忘れないで欲しいと思います。

ほのぼのワンシーン

1月分の
氷川町産品
米 もち米 じゃがいも
白菜 ミントマト ねぎ
大根 ブロッコリー 里芋
ほうれんそう キャベツ
小松菜



皆様には、日頃から給食にご理解とご協力をいただき、大変感謝しております。
私事です、育児休業から復帰し、1月より氷川中学校でお世話になっています。元気な氷川っ子の笑顔に支えられ、毎日楽しく過ごしています。今後ともよろしくお願いいたします。園田



3年生は受験シーズン！
ゲン担ぎとして勝負飯を実施します！
いつも頑張っている3年生。給食時間は和やかに楽しく過ごしてほしい、そして受験頑張れ！という気持ちを込めて...

献立名	材料	エネルギー タンパク質	有・無		
			1年	2年	3年
1 麦ごはん 牛乳 ししゃもフライ 白菜のごま酢あえ かきたま汁 ピーチゼリー	パン粉 米油 麦 ごま 薄力粉 砂糖 ごま油 じゃがいも でんぷん	ししゃも 卵 豆腐 かまぼこ わかめ 寒天 (かつお、こんぶ)	780 27.3	○	○
2 セルフおにぎり(納豆・のり) ピリッと肉じゃが 五色あえ 牛乳	米 こんにゃく 油 じゃがいも 砂糖 納豆ネバネバパワーで、 ネバネバアップ!!	納豆 豚肉 のり てんぷら あげ	828 31.6	○	○
3 わかめごはん 茶碗蒸し ブロッコリーのごまあえ 白玉汁 三食りんかけ	米 ごま 砂糖 ごまペースト でんぷん 白玉だんご じゃがいも	いり大豆 あおのり 卵 かまぼこ 鶏肉 (かつお、こんぶ)	752 30.7	○	○
6 蒸しパン(かぼちゃ) 牛乳 カレーうどん ビーンズサラダ ネーブル	うどん麺 油 砂糖 ホームケーキミックス	ミックスビーンズ 豚肉 ハム (かつお)	760 24.3	○	○
7 チャーハン 牛乳 れんこんシューマイ ナムル ニラたまスープ	米 油 砂糖 しゅうまいの皮 ごま油 でんぷん	ハム えび 卵 しらす 豆腐 たら 鶏肉 豚肉	748 34.6	○	×
8 麦ごはん 牛乳 さばのソース煮 切干のあえもの けんちん汁 ミントマト	米 砂糖 ごま油 麦 ごま こんにゃく さといも 油	鶏肉 ちくわ 豆腐 さば さきいか (いりこ)	844 34.7	○	○
9 麦ごはん 牛乳 千草焼 茎ワカメのきんぴら 呉汁	米 砂糖 油 麦 ごま こんにゃく ごま油	鶏卵 鶏肉 大豆 わかめ あげ てんぷら (いりこ)	794 30.6	○	○
10 ひのくにパン 牛乳 ポークビーンズ じゃこサラダ ナッツの香りあえ	ひのくにパン ごま じゃがいも 砂糖 ごま油 カシューナッツ 油	しらす 豚肉 ベーコン 大豆 チーズ あおのり いりこ	823 38.9	○	○
13 ホットドッグ(ウインナー・炒り卵) 汁ビーフン ポテトサラダ ネーブル 牛乳	パン 砂糖 油 ビーフン ごま油 じゃがいも ウインナー... Winner	ウインナー 卵 豚肉 ハム	881 31.5	○	○
14 麦ごはん 牛乳 魚の甘酢漬け ピーナッツ和え 豚汁	米 でんぷん 油 ピーナッツ さといも 砂糖 こんにゃく	タラ 豚肉 厚揚げ (いりこ)	780 30.0	○	○

献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。