

令和2年度

冬休みの生活について

氷川中生徒指導部

生徒のみなさんへ

2学期も終了し、いよいよ冬休みに入ります。年末年始を迎えるにあたり様々な過ごし方を計画していることと思います。この一年を振り返り、来年に向けて有意義な休みが送れるように、また、常に氷川中学校の一員であるという誇りを持ち、心身を鍛え健康に十分留意して、事故のない生活を送って下さい。

下記の事項をよく読み、冬休みの生活についてしっかりとと考え、充実した冬休みを過ごしましょう。

冬休みの生活目標

氷川中プライドを持ち、自覚と責任のある行動をしよう！

現在、熊本県内では、新型コロナウイルス感染症のリスクレベルが「レベル5厳戒警報」となっています。寒さも本格化し、感染拡大に対する十分な備えが必要な時期であることを理解し、冬休み期間中も引き続き、下記のこと留意して健康で安全な生活を送ってもらいたいと思います。

- ①「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、手洗い等の手指衛生、人との距離の確保、マスク着用、常時換気の徹底、清掃・消毒等の基本的な感染防止対策と「新しい生活様式」を徹底すること。
- ②不要不急の外出を避け、外出の際も、人混み等の感染リスクの高い場所に立ち寄らないようにすること。

1 学習について

- ・2学期を振り返り、理解不十分な部分のやり直しをして3学期に備えましょう。
- ・毎日の積み重ねが大事です。計画的に学習をしましょう。
- ・読書をするにはよい機会です。いろいろな本を読んで知識を深め、豊かな心を育てましょう。

2 健康について

- ・目や歯など疾病のある人や学校の検診の結果、連絡を受けた人は休み中に完治しておこう。
- ・暴飲暴食、夜更かしはやめよう。
- ・早寝早起きを心がけよう。
- ・寒さにまげず、部活動に取り組んだり、自ら運動するなどして体力をつけよう。
- ・インフルエンザ予防のために手洗い・うがいを励行し、人混みの場所へ行くときは、マスクを着用しよう。



3 スマートフォン・インターネットの使用について

- ・スマートフォンの利用については家庭でルールをつくり、有効な利用を心がけよう。
- ・インターネットに接続できる機器やスマートフォン等によるSNSやLINE等を利用した犯罪に巻き込まれないようにしよう。
 - ① 出会い系サイトを利用しない。
 - ② SNS等で知り合った知らない人とは、絶対に会わない。
 - ③ ブログやプロフ等を作成し、個人情報を掲載しない。
 - ④ 他人を誹謗中傷する書き込みを行わない。
 - ⑤ 家庭でのルールづくりをする。



4 家庭生活及び外出について

- ・地域や保護者からの注意などは、素直な気持ちで聞き入れよう。
- ・日頃はできない家庭の手伝いを行うとともに、町の行事やボランティア活動にも積極的に参加しよう。
- ・外出するときは「行く先、用件、帰宅時間」などをきちんと家の人に告げよう。
- ・午後5時前に帰宅を促す放送が流れます。5時までに帰宅できるよう、早めに行動しよう。(例)朝学散歩せせ顛)
- ・深夜の初詣などは必ず保護者同伴で行動しよう。(子どもだけで午後6時以降の外出はしない)
- ・生徒同士の外泊は、県生徒指導部会の申し合わせ事項で禁止されていますので、保護者のご協力をお願ひします。また、子どもだけでの夜間外出は出来ません。この場合(補導対象)になります。
- ・カラオケボックス、ゲームセンター(コーナー)、ボーリング場、バッティングセンター、インターネットカフェ、マンガ喫茶、複合カフェなどの遊技場への子どもだけの出入りは禁止です。ゲームセンターやゲームコーナー、カラオケやボウリング場、ネットカフェなど遊技場への出入りは保護者同伴です。

※それ以外の場所には、保護者の責任のもとでお願いします。午後10時以降は保護者同伴であっても禁止です。

※熊本県少年保護育成条例により深夜の遊技場等への立ち入りは保護者同伴であっても禁止されています。

5 危険防止について

- ・自転車に乗るときは、学校の自転車のルールを守ろう。
- ・バイクや自動車、作業車などの運転は絶対しない。(私有地内でも禁止)
- ・火気の取り扱いは十分注意しよう。(冬は空気が乾燥します、ストーブなどの暖房機の取り扱いには十分注意しよう。)
- ・喫煙や飲酒、薬物使用など絶対にしない。

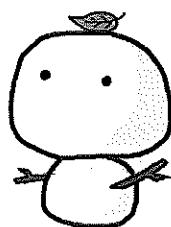
6 不審車両・不審者には気をつけよう

- ・変質者などが多く出現する時期もあります。追いかけられたり、車の中から誘われたりしたら、逃げるか、大声を出して助けを求める。
- ・事件・事故などにまきこまれないように、注意しよう。
- ・外出するときは防犯ブザーを身につけておこう。

※いかない・のらない・おおきな声を出す・すぐに逃げる・しゃらせる

7 その他

- ・交通事故にあった場合は、たとえ軽傷でもその場で処理することなく、必ず警察へ通報して下さい。
- ・事故や問題が起きたときは早急に学校か担任に連絡をして下さい。



連絡先 氷川中学校 62-2525 担任の先生 ()

保護者の皆様へ

年末年始には、ご家庭でもいろいろと計画があることだと思いますが、この機会に、親子の対話の時間を設け、今年のしめくくりや将来の夢などについて語り合ってみてはいかがでしょうか。3学期を迎えると、いよいよ進学・進級の準備になります。ゆっくりと話をする時間をつくり、学習やスポーツにも意欲的に取り組むきっかけにしていただければと思います。

なお、最近、子どもが被害に遭う事件や事故が頻発しています。保護者間の連携を通して地域全体で子どもを見守り、子どもが誘惑に負うことなく実りある冬休みをおくれますよう、ご協力を宜しくお願ひ致します。