玉東中便り

今一生懸命

６号

生徒会スローガン
輝（かがやき）

発行責任者
校長　中島恒士

中体連大会を目前にして。各クラブ、心のトレーニングは充実していますか。女子バレーボールクラブ、練習ノートより抜粋。

高木　莉凰

五月三〇日（土）。今日は大牟田市で試合があります。私たちは、バレーボールクラブ、時間に救われました。

夏の帆たけしました。

私が一度スパイクを多く決めました。

その特に以上の差相手の何度も仲間目に

改善の点数を上げてセッターにいてください。

決めるのに戦略を明確にしてください。

ポイントを落とさないように、ボールを相手コートに返すことが何よりも大切です。

ラリーが続いた時