

自主学習ノートの使い方（初級編）

【内容】その日に授業のあった教科の復習をする。

苦手な教科の復習をする。

定期テストの前はテスト勉強をする。

定期テストの後には、テストのやり直しをする。

1週間のうちに、自学で5教科（国・数・英・理・社）を1回ずつは取り組もう！

Date 1 / 20 / (金)

20:00~23:00

日付と学習時間を書こう！

数学宿題、英語予習、自学（社会、漢字）

勉強を始める前に、家庭学習の内容を書いておこう！

文ごと練習するのがコツだね！



（国語）新出漢字を覚えよう！

・円滑に進む 円滑に進む
・丈夫な体 丈夫な体
・冒険をする 冒険をする

〈英語〉英単語を覚えよう！

・ good good good . . .
(よい)
・ soccer soccer soccer . . .
(サッカー)

何回も書いて覚えよう！

〈数学〉教科書 例題

① $4 \times 6 + 5$
 $= 24 + 5$
 $= 29$
《やりなおし》
 $7 - 2 \times 4$
 $= 7 - 8$
 $= -1$

② $7 - 2 \times 4$
 $= 5 \times 4$
 $= 20$

WHY

必ずやり直しをしよう！

〈理科〉重要語句をまとめよう！

光合成…植物が光のエネルギーで、水と二酸化炭素からデンプンと酸素を取り出すはたらき



重要語句を整理してまとめよう！

〈社会〉江戸時代の重要語句を書こう

武家諸法度 武家諸法度 武家諸法度 武家諸法度 武家諸法度
ワーク (P. 44)

(1) ①徳川家康 ②長篠 ③江戸幕府 (2) 石見銀山 (3) ①1万石以上

【やり直し】 関ヶ原 関ヶ原 関ヶ原 佐渡金山 佐渡金山 佐渡金山

何回も書いて覚えよう！

上級編

上の初級編がきちんとできている人は、次の上級編に取り組んでみよう。

ノートのスペース配分は自分で工夫してみよう。3~5にわけてもOK。

国語：便覧を見て、四字熟語・慣用句・故事成語・ことわざ・文法の復習にもチャレンジしてみよう！

英語：単語だけでなく、基本文などを使った自己表現にもチャレンジしてみよう！

数学：数学の友や基本カードを用いて、発展問題にもチャレンジしてみよう！

理科：「実験のふり返し」や「器具の操作方法」、「注意点」のまとめにもチャレンジしてみよう！

図を積極的に取り入れよう！

社会：資料問題を読み取る問題や、時事問題（新聞の記事をまとめる）にもチャレンジしてみよう！

重要語句の意味などを中心に、授業の内容をまとめ直そう！