ほけんだより5月

天草市立御所浦中学校　令和２年５月２９日発行　文責：福本

いよいよ６月１日から学校が再開します。これまで２週間，段階的な登校日がありましたが，体の調子はどうでしょうか。来週からは，６時間の授業に加え，部活動も始まります。今週末は，ゆっくり体を休め，来週からの学校生活に備えましょう。

健康診断の実施について

本来ならば，４月～６月に行われている健康診断ですが，今回の臨時休校に伴い，ほとんど健診項目が２学期以降に延期になっています。まだ日程が決まっていない項目もありますが，健康診断においても，３つの条件(密閉・密集・密接)が重ならないよう配慮して行っていきたいと思います。

健診項目	対象	日時
視力・聴力	全生徒	学校再開後の昼休みなど
尿検査(一次)	全生徒	７／９(木)
ピロリ菌検査	３年生の希望者	７／９(木)
尿検査(二次)	未提出者・再検査者	７／１６(木)
心臓検診	１年生	９／２(水)
内科検診	全生徒	２学期に実施予定 (※後日，お知らせします)
歯科検診	全生徒	

新型コロナウイルスと共に生きる社会へ

５月２５日までに，全国で緊急事態宣言が解除されましたが，新型コロナウイルスの感染が完全に終息するには，まだ時間がかかると言われています。

このことから，今後は，日常生活の中でも，常に感染防止対策を意識しながら過ごす「新しい生活様式」が厚生労働省から発表されました。天草市や御所浦町のように感染者が出ていない地域でも，感染対策をしながら日常生活を送ることになります。対策のレベルは感染者の数などに応じて，地域ごとに変わってきますが，感染リスクを可能な限り低減させるよう，様々な配慮をしながら学校生活を送る必要があります。

御所浦中ではこんな対策をします！
～御所浦中の新しい生活様式～

朝の健康チェックの継続

家庭で検温・健康状態の把握をして登校します。発熱や風邪症状などがあった時は，学校に連絡し，無理せず自宅で休養します。

登下校

登下校もマスクを着用します。スクール船内も，換気を行い，可能な限り離れて座ります。会話もできるだけ控えます。

授業中

教室内も座席を最大限離し，授業中も換気をします。先生たちも飛沫を飛ばさないようマスクをします。複数の生徒が同じ物を触る時は，手指消毒を行い，教材・教具も消毒をします。

休み時間

トイレ後の手洗いを徹底します。休み時間も，一定の距離を保ち，体が接触するような遊びなどをしないようにします。

部活動

部活動前と後の健康観察を徹底します。体育館は常に換気し，部員が密集しないよう，練習メニューを工夫します。練習後は，ボールや用具の消毒を行います。

給食

給食前の手洗いを徹底します。食器などに触れる給食当番は，ビニール手袋を着用します。自分の食事は自分で取り，他の人が触れないようにします。食事中は，飛沫が飛ばないよう全員前を向き，会話も控えます。給食後の歯磨きは，手洗い場を分けて使用し，うがいなどの水が飛ばないようにします。

掃除

掃除中も必ずマスクを着用します。掃除終了後は，必ず石鹸を使用し，流水で手を洗います。

図書室の利用

図書室に出入りする時には，手指消毒を行います。座席を減らし，図書室で本を読む生徒が密接しないようにします。返却された本は，学校司書が消毒をしてから，元の場所に戻します。