

## 電話相談の相談窓口について

### ☆ 小学生の皆さんへ

もし、学校でこまっていることがあったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、おうちの人に、お話を聞いてもらいましょう。それでも、解決しないときには、下の相談電話でお話を聞いてもらうことができます。特に「熊本県24時間子供SOSダイヤル」は、昼も夜もお話を聞いてもらうことができます。

### ☆ 中学生及び県立学校・私立学校の皆さんへ

もし、学校で悩み事や心配事があったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、保護者の方に相談してみてください。それでも、解決しないときには、下に示している相談窓口で電話して、相談してみませんか。なお、24時間対応できる相談窓口としては「熊本県24時間子供SOSダイヤル」を開設していますので、ぜひ利用してください。

### ☆ 保護者の皆さんへ

お子さんのことで、お悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。早期対応が早期解決につながります。

なお、学校によっては、子どもたちの悩みなどを解決するために、専門的な知識や経験をお持ちの「スクールカウンセラー」が配置されている学校もあります。

また、県内の各教育事務所においても、相談を受け付けています。

さらに、市町村立学校に通っておられる子どもさんのことについては、各市町村教育委員会にも相談できます。

### ☆ 教育相談窓口の紹介

主な相談窓口としては、以下のようなところがあります。

#### (1) いじめ問題や子供のSOS全般

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県24時間子供SOSダイヤル	24時間	0120-0-78310(なやみおう) ※PHS、IP電話からはつながりません

#### (2) いじめ・不登校問題・学校生活に関すること(祝日・年末年始を除く)

相談機関名	相談時間帯	電話番号
熊本県教育庁県立学校教育局学校安全・安心推進課	平日 8:30~17:15	096-333-2720(いじめ・不登校) FAX:096-385-5558
熊本県教育庁市町村教育局義務教育課	平日 8:30~17:15	096-333-2689 FAX:096-385-6718
熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課	平日 8:30~17:15	096-333-2685 FAX:096-384-1563
熊本県教育庁県立学校教育局特別支援教育課	平日 8:30~17:15	096-333-2683 FAX:096-385-5550
熊本県総務部総務私学局私学振興課	平日 8:30~17:15	096-333-2064
宇城教育事務所	平日 8:30~17:15	0964-32-5768
玉名教育事務所	平日 8:30~17:15	0968-74-2232
菊池教育事務所	平日 8:30~17:15	0968-25-3351
阿蘇教育事務所	平日 8:30~17:15	0967-22-1800
上益城教育事務所	平日 8:30~17:15	096-282-7145
八代教育事務所	平日 8:30~17:15	0965-35-8550
芦北教育事務所	平日 8:30~17:15	0966-82-4649
球磨教育事務所	平日 8:30~17:15	0966-22-1155
天草教育事務所	平日 8:30~17:15	0969-22-4127

## (3) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談 <small>こそだ てんわそうだん</small>	平日 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (8/13～8/15を除く)	096-383-6636

## (4) 子どもの問題行動など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン (熊本県警察本部肥後っ子サポートセンター) <small>ひごっ子テレホン</small>	平日 8:30～17:15	0120-02-4976 携帯電話からは 096-384-4976

## (5) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県中央児童相談所 <small>くまもとけんちゆうおうじどうそうだんしよ</small>	平日 8:30～17:15	096-381-4451
熊本県八代児童相談所 <small>くまもとけんやつしろじどうそうだんしよ</small>	平日 8:30～17:15	0965-32-4426
熊本市児童相談所 <small>くまもとしじどうそうだんしよ</small>	平日 8:30～17:15	096-366-8181

## (6) 思春期の発育や健康、心の悩みなど

相談機関名	相談時間等	電話番号
こころの健康相談電話 ※熊本市以外に住む高校生以上を対象 (熊本県精神保健福祉センター) <small>くまもとしいがい す こころせいじょう たいしやう</small>	平日 9:00～16:00	096-362-8100
熊本こころの電話 <small>くまもと でんわ</small>	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688

## (7) 一般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本いのちの電話 <small>くまもと でんわ</small>	年中無休 24時間 16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	096-353-4343 0120-783-556(フリーダイヤル)
子どもの人権110番 <small>こどもじんけん 110ばん</small>	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
チャイルドライン〈18才までの子ども専用〉 <small>チャイルドライン〈18さいまでのこどもせんよう〉</small>	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
よりそいホットライン	24時間	0120-279-338
熊本県子ども・若者総合相談センター <small>くまもとけん こ わかものそうごうそうだん</small>	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
熊本市子ども・若者総合相談センター <small>くまもとし わかものそうごうそうだん</small>	平日 8:30～21:00	096-361-2525

## (8) 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあ さいどくまもと <small>せいぼうりやくひがいしや</small>	24時間	096-386-5555 または# 8891