

令和8年度 あさぎり中学校 水泳部 [10]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	水中練習	放課後～17:15		
2	金	○	水中練習	放課後～17:15		
3	土	×				笑祭
4	日	×				家庭の日
5	月	○	水中練習	放課後～17:15		
6	火	○	水中練習	放課後～17:15		ふるさと発見・農業体験
7	水	×				駅伝準備
8	木	×				中体連駅伝大会
9	金	○	水中練習	放課後～17:15		
10	土	×				
11	日	×				
12	月	×				スポーツの日
13	火	○	水中ORドライ	放課後～17:15		
14	水	×				地域未来塾
15	木	○	水中ORドライ	放課後～17:15		
16	金	○	水中ORドライ	放課後～17:15		
17	土	×				
18	日	×				
19	月	○	ドライランド	放課後～17:15		
20	火	○	ドライランド	放課後～17:15		
21	水	×				
22	木	○	ドライランド	放課後～17:15		
23	金	○	ドライランド	放課後～17:15		合唱コンクール・2学年PTA
24	土	×				
25	日	○	水中練習	10:00～12:00		
26	月	○	ドライランド	放課後～17:15		
27	火	○	ドライランド	放課後～17:15		3年共通テスト
28	水	×				3年共通テスト・地域未来塾
29	木	○	ドライランド	放課後～17:15		
30	金	○	ドライランド	放課後～17:15		
31	土	×				吹奏楽部定期演奏会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習 17 日
休養日 14 日			練習試合 0 回
			大会 0 大会
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------