

令和8年度 あさぎり中学校 陸上部 [10]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～17:15		
2	金	○	練習	放課後～17:15		
3	土	○	練習	8:00～11:30		笑祭
4	日	×				家庭の日
5	月	○	練習	放課後～17:15		
6	火	○	練習	放課後～17:15		ふるさと発見・農業体験
7	水	×				駅伝準備
8	木	○	練習	放課後～17:15		中体連駅伝大会
9	金	○	練習	放課後～17:15		
10	土	○	練習	8:00～11:30		
11	日	×				
12	月	×				スポーツの日
13	火	○	練習	放課後～17:15		
14	水	×				地域未来塾
15	木	○	練習	放課後～17:15		
16	金	○	練習	放課後～17:15		
17	土	○	練習	8:00～11:30		
18	日	×				
19	月	○	練習	放課後～17:15		
20	火	○	練習	放課後～17:15		
21	水	×				
22	木	○	練習	放課後～17:15		
23	金	○	練習	放課後～17:15		合唱コンクール・2学年PTA
24	土	○	練習	8:00～11:30		
25	日	×				
26	月	○	練習	放課後～17:15		
27	火	○	練習	放課後～17:15		3年共通テスト
28	水	×				3年共通テスト・地域未来塾
29	木	○	練習	放課後～17:15		
30	金	○	練習	放課後～17:15		
31	土	○	練習	8:00～11:30		吹奏楽部定期演奏会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動内容	練習 21 日
休養日 9 日			練習試合 0 回
			大会 1 大会
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。