

令和8年度 あさぎり中学校 女子ソフトテニス部 [9]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○		放課後～17:45		
2	水		部活動休養日			
3	木	○		放課後～17:45		
4	金	○		放課後～17:45		
5	土	○		8:15～11:15		
6	日		部活動休養日			部活動休止
7	月	○	(大会前1時間程度の練習)	放課後～17:30		
8	火	○	(大会前1時間程度の練習)	放課後～17:30		
9	水		部活動休養日			テスト1日目
10	木	○	(大会前1時間程度の練習)	放課後～17:30		テスト2日目
11	金	○		放課後～17:45		テスト3日目
12	土	○	文尚堂杯(個人)	7:15～		
13	日		部活動休養日		(個人戦予備日)	
14	月	○		放課後～17:45		
15	火	○		放課後～17:45		
16	水		部活動休養日			
17	木	○		放課後～17:45		
18	金	○		放課後～17:45		
19	土	○	ハヤカワ旗(団体)	7:15～		
20	日		部活動休養日		(団体戦予備日)	
21	月	○		8:15～11:15		敬老の日
22	火	○		8:15～11:15		国民の休日
23	水		部活動休養日			秋分の日
24	木	○		放課後～17:30		1年集団宿泊
25	金	○		放課後～17:30		1年集団宿泊
26	土	○	(地区選抜選考会:村山公園)	8:15～11:15		
27	日		部活動休養日			
28	月	○		放課後～17:30		
29	火	○		放課後～17:30		
30	水		部活動休養日			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動 内容	練習 19 日
休養日 9 日			練習試合 0 回
			大会 2 大会
			その他 1 日

←選考会(ベスト16のみ)

校長
確認



※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。