

令和8年度 あさぎり中学校 陸上部 [9]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	放課後～17:45		
2	水	×				地域未来塾
3	木	○	練習	放課後～17:45		
4	金	○	練習	放課後～17:45		
5	土	○	練習	8:00～11:30		
6	日	×				部活動休止
7	月	×				
8	火	×				
9	水	×				前期評価テスト
10	木	×				前期評価テスト
11	金	○	練習	放課後～17:45		前期評価テスト
12	土	○	練習	8:00～11:30		
13	日	×				
14	月	○	練習	放課後～17:45		
15	火	○	練習	放課後～17:45		
16	水	×				地域未来塾
17	木	○	練習	放課後～17:45		
18	金	○	練習	放課後～17:45		
19	土	○	練習	8:00～11:30		3年PTA行事:体育館
20	日	×				
21	月	○	練習	8:00～11:30		敬老の日
22	火	○	練習	8:00～11:30		国民の休日
23	水	×				秋分の日
24	木	○	練習	放課後～17:30		1年集団宿泊教室
25	金	○	練習	放課後～17:30		1年集団宿泊教室
26	土	○	練習	8:00～11:30		
27	日	×				
28	月	○	練習	放課後～17:30		
29	火	○	練習	放課後～17:30		
30	水	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 12 日			練習試合 0 回
			大会 0 大会
			その他 0 日

校長
確認



※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。