

令和8年度 あさぎり中学校 女子ソフトテニス部 [8]月の活動計画[計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容     | 活動時間       | 活動場所 | 備考      |
|----|---|-------|------------|------------|------|---------|
| 1  | 土 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 2  | 日 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 3  | 月 | ×     | 部活動休養日     |            |      | 職員会議・出張 |
| 4  | 火 | ○     |            | 8:15~11:15 |      |         |
| 5  | 水 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 6  | 木 | ○     |            | 8:15~11:15 |      | (九州大会)  |
| 7  | 金 | ○     |            | 8:15~11:15 |      | (九州大会)  |
| 8  | 土 | ○     |            | 8:15~11:15 |      | (九州大会)  |
| 9  | 日 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 10 | 月 | ×     |            |            |      | 部活動休止   |
| 11 | 火 | ×     |            |            |      | 山の日     |
| 12 | 水 | ×     |            |            |      |         |
| 13 | 木 | ×     |            |            |      |         |
| 14 | 金 | ×     |            |            |      |         |
| 15 | 土 | ×     |            |            |      | ↓       |
| 16 | 日 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 17 | 月 | ○     |            | 8:15~11:15 |      |         |
| 18 | 火 | ○     |            | 8:15~11:15 |      |         |
| 19 | 水 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 20 | 木 | ○     |            | 8:15~11:15 |      |         |
| 21 | 金 | ○     |            | 8:15~11:15 |      |         |
| 22 | 土 | ○     | 八代大会(Aチーム) | (未定)       |      |         |
| 23 | 日 | ○     | 審判講習会      | 8:20~12:30 |      |         |
| 24 | 月 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 25 | 火 | ○     |            | 8:15~11:15 |      | 3年授業    |
| 26 | 水 | ×     | 部活動休養日     |            |      | 3年授業    |
| 27 | 木 | ○     |            | 8:15~11:15 |      | 3年授業    |
| 28 | 金 | ○     |            | 放課後~18:00  |      | 大掃除・始業式 |
| 29 | 土 | ○     |            | 8:15~11:15 |      |         |
| 30 | 日 | ×     | 部活動休養日     |            |      |         |
| 31 | 月 | ○     |            | 放課後~18:00  |      |         |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|     |   |      |      |     |         |
|-----|---|------|------|-----|---------|
| 活動日 | → | 活動内容 | 練習   | 13日 |         |
| 15日 |   |      | 練習試合 | 0回  |         |
| 休養日 |   |      | 大会   | 1大会 | ←Aチームのみ |
| 16日 |   |      | その他  | 1日  | ←審判講習   |

校長  
確認



※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。