

令和8年度 あさぎり中学校 水泳部 [7]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				
2	木	○	水中トレーニング	放課後～17:45		
3	金	○	水中トレーニング	放課後～17:45		
4	土	○	水中トレーニング	8:30～12:00		県代表者会
5	日	×				
6	月	○	水中トレーニング	放課後～17:45		教育相談
7	火	○	水中トレーニング	放課後～17:45		教育相談
8	水	×				未来塾開講式
9	木	○	水中トレーニング	放課後～17:45		教育相談
10	金	○	水中トレーニング	放課後～17:45		
11	土	○	水中トレーニング	8:30～12:00		県総体
12	日	○	熊本県南記録会	別途計画		県総体
13	月	×				
14	火	○	水中トレーニング	放課後～17:45		
15	水	×				
16	木	○	水中トレーニング	放課後～17:45		
17	金	○	水中トレーニング	放課後～17:45		終業式
18	土	○	水中トレーニング	8:30～12:00		県総体
19	日	×				県総体
20	月	○	水中トレーニング	8:30～12:00		海の日
21	火	○	水中トレーニング	8:30～12:00		夏季休業日
22	水	×				県総体
23	木	○	水中トレーニング	8:30～12:00		3年奨学金説明会
24	金	○	水中トレーニング	8:30～12:00		人吉高校体験入学
25	土	○	熊本県中学校総合体育大会	別途計画		県吹奏楽コンクール
26	日	○	熊本県中学校総合体育大会	別途計画		県総体最終日
27	月	×				3年三者面談
28	火	○	水中トレーニング	8:30～12:00		
29	水	×				球磨中央体験入学
30	木	○	水中トレーニング	8:30～12:00		
31	金	○	水中トレーニング	8:30～12:00		球磨工業体験入学

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動内容	練習	19 日
休養日 9 日		練習試合		0 回
		大会		2 大会
		その他		0 日

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。