

令和8年度 あさぎり中学校 卓球部 [7]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				
2	木	○	練習	放課後～17:45		
3	金	○	練習	放課後～17:45		
4	土	○	練習	8:30～11:30		
5	日	×				
6	月	○	練習	放課後～17:45		
7	火	○	練習	放課後～17:45		
8	水	×				
9	木	○	練習	放課後～17:45		
10	金	○	練習	放課後～17:45		
11	土	○	練習	8:30～11:30		
12	日	×				
13	月	○	練習	放課後～17:45		
14	火	○	練習	放課後～17:45		
15	水	×				
16	木	○	練習	放課後～17:45		
17	金	○	練習	放課後～17:45		
18	土	○	練習	8:30～11:30		
19	日	×				
20	月	○	練習	8:30～11:30		上総合使用不可
21	火	○	練習	8:30～11:30		
22	水	×				
23	木	○	練習	8:30～11:30		
24	金	○	練習	8:30～11:30		上総合使用不可
25	土	×				上総合使用不可
26	日	×				
27	月	○	練習	8:30～11:30		上総合使用不可
28	火	○	練習	8:30～11:30		
29	水	×				
30	木	○	練習	8:30～11:30		上総合使用不可
31	金	○	練習	8:30～11:30		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習	21 日
休養日 10 日			練習試合	0 回
			大会	0 大会
			その他	0 日

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。