

令和8年度 あさぎり中学校 女子ソフトテニス部 [7]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×	部活動休養日			3時間授業
2	木	○		放課後～17:45		
3	金	○		放課後～17:45		
4	土	○		8:15～11:15		県代表者会
5	日	×	部活動休養日			
6	月	○		放課後～17:45		3年模試
7	火	○		放課後～17:45		3年模試
8	水	×	部活動休養日			
9	木	○		放課後～17:45		
10	金	○		放課後～17:45		漢字検定
11	土	○		8:15～11:15		
12	日	×	部活動休養日			
13	月	○				
14	火	○		放課後～17:45		
15	水	×	部活動休養日	放課後～17:45		
16	木	○				
17	金	○		放課後～17:45		終業式
18	土	×	部活動休養日	(県大会団体戦パークドーム)		
19	日	×	部活動休養日	(県大会個人戦パークドーム)		
20	月	×	部活動休養日			海の日
21	火	○		8:15～11:15		
22	水	×	部活動休養日	(県大予備日)		
23	木	×	部活動休養日	(県大予備日)		
24	金	○		8:15～11:15		
25	土	○		8:15～11:15		
26	日	×	部活動休養日			
27	月	○		8:15～11:15		3年三者面談
28	火	○		8:15～11:15		3年三者面談
29	水	×	部活動休養日			3年三者面談
30	木	○		8:15～11:15		3年三者面談
31	金	○		8:15～11:15		3年三者面談

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19日	→	活動 内容	練習	17日	←県大会出場者のみ
休養日 12日			練習試合	0回	
	大会		1大会		
	その他		0日		

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。