

令和8年度 あさぎり中学校 陸上部 [7]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|----------|------------|------|-------------|
| 1 | 水 | × | | | | |
| 2 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | |
| 3 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | |
| 4 | 土 | ○ | 合同練習会 | 8:00～11:30 | | |
| 5 | 日 | × | | | | |
| 6 | 月 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | 教育相談 |
| 7 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | 教育相談 |
| 8 | 水 | × | | | | 未来塾開講式 |
| 9 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | 教育相談 |
| 10 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | |
| 11 | 土 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | 県代表者会 |
| 12 | 日 | × | | | | 県総体 |
| 13 | 月 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | |
| 14 | 火 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | |
| 15 | 水 | × | | | | |
| 16 | 木 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | |
| 17 | 金 | ○ | 練習 | 放課後～17:45 | | 終業式 |
| 18 | 土 | ○ | 県中体連大会 | | | 県総体 |
| 19 | 日 | ○ | 県中体連大会 | | | 県総体 |
| 20 | 月 | × | | | | 海の日 |
| 21 | 火 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | 夏季休業日 |
| 22 | 水 | × | | | | 県総体 |
| 23 | 木 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | 3年奨学金説明会 |
| 24 | 金 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | 人吉高校体験入学 |
| 25 | 土 | × | | | | 県吹奏楽コンクール |
| 26 | 日 | ○ | 大会参加(予定) | 8:00～16:00 | | 球磨人吉陸上競技選手権 |
| 27 | 月 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | 3年三者面談 |
| 28 | 火 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | |
| 29 | 水 | × | | | | 球磨中央体験入学 |
| 30 | 木 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | |
| 31 | 金 | ○ | 練習 | 8:00～11:30 | | 球磨工業体験入学 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|------|----|------|
| 活動日 22 日 | → | 活動内容 | 練習 | 19 日 |
| 休養日 9 日 | | 練習試合 | | 0 回 |
| | | 大会 | | 2 大会 |
| | | その他 | | 0 日 |

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。