

令和8年度 あさぎり中学校 女子ソフトテニス部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×	部活動休養日			テスト3日前
2	火	×	部活動休養日			テスト2日前
3	水	×	部活動休養日			テスト1日前
4	木	×	部活動休養日			テスト1日目
5	金	○		放課後～17:45		テスト2日目
6	土	○	(県選手権：予備日)	8:15～11:15		
7	日	×	部活動休養日			
8	月	○		放課後～17:45		
9	火	○		放課後～17:45		
10	水	×	部活動休養日			
11	木	○		放課後～17:45		
12	金	○		放課後～17:45		
13	土	○		8:15～11:15		
14	日	×	部活動休養日			
15	月	○		放課後～17:45		
16	火	○		放課後～17:45		
17	水	×	部活動休養日			
18	木	○		放課後～17:45		
19	金	○		放課後～17:45		
20	土	○	中体連：団体	7:15～		
21	日	○	中体連：個人	7:15～		
22	月	×	部活動休養日			中体連予備日
23	火	○		放課後～17:45		中体連予備日
24	水	×	部活動休養日			
25	木	×	部活動休養日			授業参観・PTA
26	金	○		放課後～17:45		
27	土	○		8:15～11:15		
28	日	×	部活動休養日			
29	月	○		放課後～17:45		
30	火	○		放課後～17:45		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18日	→	練習	17日
休養日 12日		練習試合	0回
	活動内容	大会	1大会
		その他	0日



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。