

令和8年度 あさぎり中学校 陸上部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				部活動休止
2	火	×				
3	水	×				生徒総会
4	木	×				前期評価テスト
5	金	○	練習	放課後～17:45		前期評価テスト
6	土	○	練習	8:00～11:00		
7	日	×				
8	月	○	練習	放課後～17:45		
9	火	○	練習	放課後～17:45		
10	水	×				避難訓練
11	木	○	練習	放課後～17:45		
12	金	○	練習	放課後～17:45		
13	土	○	大会参加	8:00～16:30		
14	日	○	大会参加	8:00～16:30		
15	月	×				
16	火	○	練習	放課後～17:45		
17	水	×				中体連推戴式
18	木	○	練習	放課後～17:45		
19	金	○	練習	放課後～17:45		
20	土	○	練習	8:00～11:00		中体連大会
21	日	×				中体連大会
22	月	×				
23	火	○	練習	放課後～17:45		
24	水	×				
25	木	×				授業参観
26	金	○	練習	放課後～17:45		
27	土	○	練習	8:00～11:00		
28	日	○	大会参加	8:00～16:30		
29	月	×				
30	火	○	練習	放課後～17:45		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17日	→	活動 内容	練習	14日
休養日 13日			練習試合	0回
	大会		2大会	
	その他		0日	

校長
確認



※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。