

## どこに向かって 努力していますか？

夏休みがおわり、新たなスタートを切って、『よし頑張ろう!』と、生活を送っている人も多いと思います。

学校でも、テストに向けて、昼休みの

スタディルームの開放が始まりました。そこで、みなさんをお願いしたいのが、『はっきりとした目標を立てる』ということをしてほしいのです。とある実業家が『ほとんどの人が、**目標もないのに、毎日、どちらの方向に向かっていいのかわからずに、努力をしている。これは無駄です。これだ、という方向を決めて、その向きに向かって取り組むことが大事なことです。**』と言っていました。確かにそうだと思います。四中生もその状態におちいっている人がいるのではないのでしょうか？生徒のみなさんを見てみると、自学帳(爆たりシート)や授業中の勉強をよく頑張っているけど、その頑張りの割には報われていない人が多いような気がするのです。今、期末に向けて頑張っている人、目標を立てていますか？立てていても漠然と、『勉強を頑張る』だけになってませんか？そんな人は、具体的に『1日5個単語を覚えて忘れない』とか、『毎日、ひとつ数学の文章題をとけるようにする』というような、結果がわかる目標を立ててみませんか？

そうすると、毎日、目標を達成できたのかどうか確認することができ、達成感を得ることもできます。それが次の努力の原動力にもなるのです。そして、さらに目標がはっきりすると、それを達成するために、計画を立てる必要性が出てきます。➤



➤『計画のない目標は、ただの願望でしかない』と言われるように、計画がないと、力がついてきません。この計画を立てる力は、大人になってから、とても大切な能力になります。計画が立てられない人は、何の仕事をするにしても、なかなかうまくいきません。今、『勉強』というみんなにとっての仕事を通して、計画を立て、実行する力をつけていくことが大事です。(もちろん勉強の中身もですが...)そして、これは、**計画通りうまくいくかどうかの方が大事なのではありませんか!!**うまくいかない時は、計画をそこで修正していけばいいのです。むしろ、その『修正する力』が**大人になって必要**になってくるのです。誰もが、うまくいかないことを、何度も何度も経験して成長しているのです。先生たちもそうです。大人になっても、ずっとそのくり返しです。たかが『目標を立てて実行する』ということだけの中にも、なんとなく努力して取り組む人と、具体的な目標をもち、計画をたててうまくいかない所を修正しながら取り組む人とは、**その過程で身につけた経験値に大きな差ができ**、その後の人生と成長に大きくかわってきます。まずはちょっとしたことだけでも意識して取り組んでみませんか？まずは期末テストに向けて頑張ってみましょう!!ご家庭でも、テスト前に『勉強せよ!』だけでなく『今日覚えたこと言ってみて』といった声かけをこの機会にしていただけたらうれしいです。ちなみにテストは16日(火)~18日(木)です。よろしくお願ひいたします!

## 返信ありがとうございます!!

MIGAKIAU 6/27 直ぐになかなか拝読できず保管しておいて時間合間みながら拝読いたしました。私も過保護に育てられ、自分の娘たちに対して甘やかしたな...と思って、自分の失敗から経験値はことをグダグダ書いてます。おそく、父のご家庭が同様な悩みをもてたかな、と思って紹介してます。各家庭での困りにてなにも教えていただけてありがたいです!!

忙しい中に目を通していたいただきありがとうございます。私も過保護に育てられ、自分の娘たちに対して甘やかしたな...と思って、自分の失敗から経験値はことをグダグダ書いてます。おそく、父のご家庭が同様な悩みをもてたかな、と思って紹介してます。各家庭での困りにてなにも教えていただけてありがたいです!!

何でも自由にとろそ!!

信用

QR

