

燃えり
四中
学校たより

みがきあう

6月13日

6月13日 金



ありがとう

は魔法のことは



「ありがとうメッセージ集会」で、時間がなく、まとめの話をくわしくできなかったの

こで伝えたいと思います。集会の時には言いましたが、「ありがとう」は漢字でかくと、『有難う』『有難(ありがた)し』という意味です。つまり、あることが難しい、まれであるということ。だから、「ありがとう」の反対語は「あたりまえ」となります。

この2つの感情は、使い方の一つで人生が大きく変わります。例えば、私が夫婦ケンカをする時の原因……。妻が食事の支度や掃除などをしてくれていることに対して私がどう思うを抱えているか？「ありがとう」なのか「あたりまえ」なのかで妻の気持ちには雲泥の差ができます。されている側が「ありがとう」に対して、している側が「あたりまえ」となるならお互い幸せですが、現実とは違ってきます。妻はしてあげてる(有り難いこと)に対して、私はあたりまえと感じる。それがケンカになりますよね……。しかし、改善するのは簡単です。私が感謝の思いを抱けば、2人の関係性は良好になっていきます。海外で「ありがとうは魔法のことは」と言われますが、それは、国や文化が違っていても、感謝の気持ちが世界共通で幸せになるためのコミュニケーションだからです。他の例で言うと、人気マンガの「ONE PIECE」では、登場人物が感謝したりおれを言う時は「サンキュー」とか「どうもなんて言いません。ルフィ、サンジ、ゾロ、ナミなど登場人物の全員が「ありがとう」と言っているのです。それは、作者の尾田栄一郎さんが「

「ありがとう」ということにこだわっているからです。それほど大切な言葉なんです。それに対し、言っちゃいけない言葉もあります。これを言うと、今まで積み上げてきた徳とか、ツキや運が全部吹飛んでしまいます。それは『汚い言葉』です。「うざい」「きもち」「死ぬ」といった言葉です。悲しいですが、四中の中でもそういった言葉を聞くことがあります。それが今の四中の現状でもあります。そして、そういう言葉を使う人は、そういう人生を歩むことになります。汚い言葉を使うと汚い心が出てきて、汚い心が出てくるとさらに汚い言葉が出てきます。そのうえ、汚い言葉は聞いただけでも嫌な気持ちになるので、周りの人も不幸になります。そして、何よりその汚い言葉を一番近くの耳で聞くのは、その言葉を発した自分なんです。相手に向かって言ってるつもりでも、自分に一番その言葉を聞かせているんです。まさに自分が吐いた毒で、自分がやられていくんです。だからいい言葉を使、てほしいのです。

話は戻りますが、感謝の力は思いがけない場所で素晴らしい変化を引き起こします。日常の中で見逃しがちな小さな幸せに感謝すること、それが大きな変化を生む第一歩となります。皆さん、日々の中で感謝の気持ちを持つことを意識しているでしょうか？小さなことに感謝することが実は人生をより豊かにする鍵なのです。感謝の気持ちは、心を温かくし、人間関係をより良いものにします。例えば、仕事でのちょっとした助けや、友人のふとした会話、家族との温かい食事。こうした小さなことに感謝することが、心を豊かにし、他人に対しても優しく接することができるようになります。感謝の気持ちを持ち続けることで、普段は気づかなかった小さな幸せに気づき、心が満たされるようになり、物事の捉え方が前向きになり、日々の生活に充実感を感じることができるようになります。小さな感謝が大きな変化を生む力になると信じて、感謝の気持ちを日々の中で育てていきましょう！！

返信ありがとう
ごさしはす。
とてもはげみに
なります！！

返信QR

