

# スマホのルールを守る ～生活では言葉で話し、家庭の中 でも会話を増やしていく～

## 若者コーナー

### スマホのルールを守る

岡野葉月13＝中学生  
(荒尾市)

私は「くまもと『親の学び』プログラム」でたくさんのことを学びました。中でもためになったのは、スマートフォンのルールを守ることです。

管内のスマホ利用時間を比較した表を見て、私の学校の1年生はスマホを使う時間が平均よりも2倍も長いことに、びっくりしました。最近、自分でもスマホを使う時間が長いなとっていて、親からも「少し使っ

ている時間が長いんじゃない？」と言われていました。

長いかなと自分でも思っていたけど、やっぱり長すぎました。この学びを通して、スマホは便利で楽しいけど、家族の会話がへって勉強にも集中しにくくなることなども知りました。

スマホのメールは楽で便利だけど、これからの生活では言葉で話し、家庭の中でも会話をふやしていこうと思います。親としっかり話し、ルールを決めて、そのルールをしっかり守って生活していきたいと思っています。



～スマホは便利で楽しいけど、家族の会話が減って勉強にも集中しにくくなる～