

# 年2回の挑戦 マイ弁当作り

## ～みんなが食のことを考え、 自分で弁当を作る～

若者コーナー

年2回の挑戦  
マイ弁当作り

井元若奈13 中学生  
(荒尾市)

私たちの中学校では、1年間に2回「マイ弁当チャレンジデー」が行われます。みんなが食のことを考え、自分で弁当を作るというものです。

1回目のテーマは「おにぎり作り」でした。私はスティックおにぎりとお顔付きおにぎりを作りました。昨年は母に少し手伝ってもらいましたが、今年には自分で全部作ろうと、一生懸命がんばりました。

スティックおにぎりの

中にはトンカツを入れました。ラップにご飯をのせ、その上にトンカツをのせました。そして、ゆっくりラップをまいて棒状のキャンディーのような形にしました。

顔つきおにぎりの中には梅干しを入れ、のりで目と口を作り、ほっぺたにはケチャップをつけました。初めて顔の付いたおにぎりを作ったけれど、かわいくておいしい弁当ができたのでうれしかったです。

クラスのみんなはバスケットボールのおにぎりや顔の付いた大きい三角のおにぎりを上手に作っていたので、すごいなあと思いました。2回目のテーマ「卵料理弁当」もがんばりたいです。



～今年には自分で全部作ろうと、  
一生懸命頑張った～