

剣道大好き 心身とも強く

若者コーナー

剣道大好き 心身とも強く

丸尾美々14＝中学生
(荒尾市)

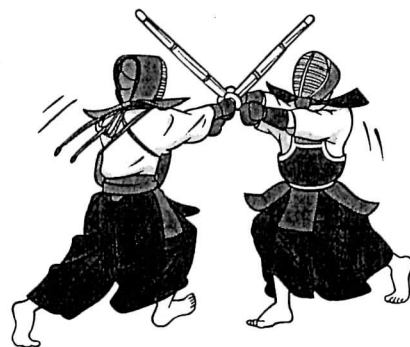
私は今剣道を習っています。私が剣道を始めたのは、中学校に入学してすぐの頃です。母が剣道をしていたので、すすめられて見学に行きました。見学をした時、大きな声と、その気はく、空気が真剣で、息をのむほどでした。私は、剣道を見て、習いたいとワクワクしていました。

現在、週4日稽古に励んでいます。稽古は本当にきついです。突き飛ばされ、転がされる日々です。嫌で投げ出したくなることもあります。

それでも剣道が大好きです。おかげで根気強く心身ともに強くなりました。学校では、いろいろなことに挑戦し、応援リーダーとして自分の意見を言い、皆の考えをまとめられるようになってきました。

ですが、まだ課題があります。自分の正すべき点は、気持ちの問題だと思います。私はいつも打たれたくなくて、防御の姿勢に回ってしまうので、どんな相手にも、自分は勝てるという気持ちで勝負していこうと思いました。もう少しで、中体連があります。表彰台に上がれるように、今まで以上に稽古に力を入れていこうと思います。

～いろいろなことに
挑戦～



「自分は勝てるという気持ちで勝負していこうと思いました。」